

Faire du sport à la maison



aşağı doğru köpek



açaç



dönük üçgen



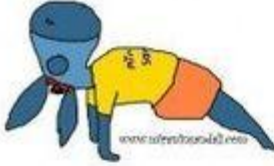
savaşçı



öne eğilme



lotus



geriye eğilme duruşu



puçluk duruşu



kobra



denge çubuğu



deve



üçgen-1