

MENUS DU 20 JANVIER 2020 AU 26 JANVIER 2020  
CUISINE CENTRALE - ESAT



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Quiche lorraine	Pamplemousse  		<b>MENU VEGETARIEN</b>	Salade de chou blanc au jambonneau   
Emincé de dinde sauce piccata   	Haché de veau à la tomate  		Potage poireaux pdt  	Perche sauce mousseline  
Carottes au beurre  	Nouilles au beurre  		Couscous végétal  	Riz aux épices  
Fromage blanc sucré  	Fromage tomme noire  		Vache qui rit  	Fromage chèvre  
Fruit banane  	Liégeois  		Salade de fruits frais  	Compote pomme cassis Bio 



Produits frais/crus



Produits locaux  
(maxi 150 km)



Produits bio



Préparation, cuisson, assemblage par les cuisiniers