



### MENU DE LA CUISINE CENTRALE - E.S.A.T. DE POMPOIS

Déjeuners	SEMAINE 36	SEMAINE 37	SEMAINE 38
	du 04/09/17 au 08/09/17	du 11/09/17 au 15/09/17	du 18/09/17 au 22/09/17
lundi	melon	melon	concombre à la vinaigrette
	poisson pané courgettes à la tomate	blanquette de veau jeunes carottes	steak de thon poêlée ratatouille
	leerdammer fruit de saison	gouda tarte au chocolat	gâteau de semoule
mardi	betteraves vinaigrette jambon grill lentilles	crêpe au fromage chili con carne	melon noix de joué de porc confite
	camembert fruit de saison	salade verte gouda fruit de saison	poêlée paysanne
			riz au lait
mercredi			
jeudi	salade californienne goulache de bœuf d'Argentonny	maquereau au vin blanc aiguillettes de poulet à l'estragon	sardine à l'huile couscous maison
	tortis au beurre	poêlée campagnarde	et ses légumes
	petit suisse compote pomme	chanteneige fruit de saison	bûchette fruit de saison
vendredi	haricots verts vinaigrette cabillaud au beurre blanc	melon	macédoine de légumes
	pommes de terre vapeur	rôti de bœuf pommes de terre au four	colin, sauce citron riz basmati
	kiri fruit de saison	yaourt fermier de Mauzé-Thouarsais pêches au sirop	camembert bio fruit de saison