

## MENU DU MOIS DE JANVIER 2013

|                                    | <b>Lundi</b>   | <b>Mardi</b>   | <b>Jeudi</b>  | <b>Vendredi</b>   |
|------------------------------------|--|--|---|---|
| <b>Du 7 Janvier au 11 Janvier</b>  | Carottes râpées<br>vinaigrette au miel ☘<br>Quenelle sauce aurore<br>Riz créole<br>Kiri<br>Cocktail de fruits                                  | Taboulé<br>Sauté de bœuf façon Bordelaise<br>Jardinière de légumes<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit de saison                | Emincé d'endives/dés d'emmental<br>Chipolatas<br>Purée de choux de bruxelles<br>Fromage blanc sucré<br><b>Galette des rois</b>  | <b>L'hiver : Les lentilles</b><br><b>Soupe de lentilles au cumin</b> 📖<br>Pavé de merlu sauce normande<br>Salsifis/pommes de terre en gratin<br>Vache qui rit<br>Fruit annuel |
| <b>Du 14 Janvier Au 18 Janvier</b> | Macédoine mayonnaise<br>Boulettes de bœuf sauce tomate<br>Semoule<br>Emmental<br>Fruit exotique  | Salade verte et maïs aux herbes<br>Colombo de porc<br>Haricots verts<br>Yaourt nature sucré<br>Gaufre nappée au chocolat | Céleri rémoulade<br>Escalope de dinde sauce crème<br>Carottes persillées<br>Cantadou<br>Compote de poires   | Chou blanc vinaigrette aux herbes ☘<br>Filet de poisson pané/citron<br>Riz<br>Pointe de brie<br>Mousse au chocolat au lait  |
| <b>Du 21 Janvier Au 25 Janvier</b> | Salade de blé aux petits légumes<br>Nuggets de volaille<br>Purée d'épinards<br>Fromage blanc sucré<br>Fruit exotique                           | Pamplemousse/sucre<br>Goulash de bœuf<br>Coquillettes<br>Camembert<br>Flan au chocolat                                   | <b>L'hiver : Les lentilles</b><br>Salade de betteraves rouges<br>Haché de poulet au jus<br><b>Riz et lentilles à l'indienne</b> 📖<br>Yaourt nature sucré<br>Banane sauce au chocolat maison | Carottes râpées<br>Filet de hoki sauce nantua<br>Ratatouille<br>Gouda<br>Dessert de pommes  |
| <b>Du 28 Janvier Au 31 Janvier</b> | Salade de riz composée<br>Sauté de porc sauce forestière<br>Bouquet de légumes (brocolis, carotte, chou fleur)<br>Cantafrais<br>Fruit exotique | Potage de légumes variés<br>Raviolis de bœuf<br>Plat complet<br>Edam<br>Fruit annuel                                     | Salade verte/croutons aux herbes vinaigrette au cerfeuil ☘<br>Œufs durs sauce Mornay<br>Epinards branches en béchamel<br>Yaourt aromatisé<br><b>Cake aux épices</b>                         | Salami/beurre<br>Dés de colin sauce niçoise<br>Riz<br>Cœur cendré<br>Fruit annuel   |

Légende :



Vinaigrette maison



Les produits de saison : Les lentilles