

# Octobre

<b>Lundi</b> 2 octobre 2023	<b>Mardi</b> 3 octobre 2023	<b>Jeudi</b> 5 octobre 2023	<b>Vendredi</b> 6 octobre 2023
quiche au pain de ... sauté de dindeFF brocolis Fromage fruit	salade verte comp... hamburgerFM frites fromage blancBS	betteraves rouges rôti de porcFMFF haricots blancs Fromage salade de fruitsFM gâteaux	carottes râpéesF poisson sauce blé Fromage gâteaux

<b>Lundi</b> 9 octobre 2023	<b>Mardi</b> 10 octobre 2023	<b>Jeudi</b> 12 octobre 2023	<b>Vendredi</b> 13 octobre 2023
sardine boeuf carottesFMVF pâtesAL crème	tomatesLF hachi parmentierVFFM Fromage compote	coleslaw poisson pané riz sauce Fromage fruit	concombreF carottes,pomme de ... lentillesAA Fromage fruit

<b>Lundi</b> 16 octobre 2023	<b>Mardi</b> 17 octobre 2023	<b>Jeudi</b> 19 octobre 2023	<b>Vendredi</b> 20 octobre 2023
rillettes boulette de mouton purée de kumara Fromage fruit semaine	salade de pâtesFM osso buco haricots verts tiramisu chocolatFM du	carottes râpéesF chivito risotto Fromage gâteaux goût	taboulé merlu sauce calamar purée de potimarron Fromage

FM:fait maison ; LF:legume frais ; FF:frais français ; VF:viande fraiche ; T:transformé ; BS:brassé sucré ; FV:française viande  
SM:sauce maison ; FF fruits frais;bS:brassé sucré;AA Acheté chez antoine G sur la commune;AL acheté chez ludovic B sur  
la commune.BD:acheté sur la commune chez Mrs Dinai;légumes marché d'antoine airvault

## Vacances du 21/10/2022 au 5/11/2022 inclus