

# Janvier Bonne et heureuse année 2023

-	<b>Mardi</b> 3 janvier 2023	<b>Jeudi</b> 5 janvier 2023	<b>Vendredi</b> 6 janvier 2023
	maquereau sauce ... normandin de veau petit pois/ carottes Fromage fruit	potage LF FM poisson sauce FM blé Fromage salade de fruitsF gâteaux	carottes râpées LF poulet basquaise FM haricots verts T crème FM gâlette des rois
<b>Lundi</b> 9 janvier 2023	<b>Mardi</b> 10 janvier 2023	<b>Jeudi</b> 12 janvier 2023	<b>Vendredi</b> 13 janvier 2023
potage LF FM saucissesFF lentillesLB crème FM	céleri rémoulade LF... sauté de veauFF brocolisF Fromage compote	perle tendre FM omeletteFM pomme de terre Fromage fruit	betteraves rouges FM poisson pané riz sauce SM Fromage mousse chocolat FM
<b>Lundi</b> 16 janvier 2023	<b>Mardi</b> 17 janvier 2023	<b>Jeudi</b> 19 janvier 2023	<b>Vendredi</b> 20 janvier 2023
salade verte comp... lasagnesFFM Fromage pâtisserie	choux FM boules boeuf frites riz au laitFM	saucisson poisson sauce FM boulgour Fromage salade de fruitsF gâteaux	potage LF FM escalope de dinde... haricots blancsCM Fromage fruit
<b>Lundi</b> 23 janvier 2023	<b>Mardi</b> 24 janvier 2023	<b>Jeudi</b> 26 janvier 2023	<b>Vendredi</b> 27 janvier 2023
salade coleslaw LF... sauté de porc FMFV haricots verts T fromage blanc BS	potage LF FM pâtes(locales) bolognaise végétal... Fromage compote	taboulé FM pilon de pouletFF gratin de légumesFM Fromage flan patissier	rillettesL poisson meunière chou-fleurF Fromage fruit
<b>Lundi</b> 30 janvier 2023	<b>Mardi</b> 31 janvier 2023		
sardine goulash de boeuffFM pâtesL Fromage fruit	quiche sauté de dinde FM purée de carotte... crème FM		