

**MENUS RESTAURANT SCOLAIRE
ANNEE 2023**

Mois de : **Octobre 2023**

Semaine du 2 au 6 octobre 2023	Semaine du 9 au 13 oct. 2023	Semaine du 16 au 20 oct. 2023	Vacances	Vavances
Lundi 2 octobre Végé	Lundi 9 octobre	Lundi 16 oct. BIO		
Pain Champignons/ F. blanc Crousti fromage Duo haricots Mimolette Barre glacée	Pain Betterave maïs Cuisse de poulet Carottes persillées Emmental Fruits sirop	Pain Chou rouge / pommes Saucisse volaille Lentilles Chavroux Compote de poires		
1 8 / 7 5 / 6 / 13 7 5 / 7	1 10/12 7	1 10/12 7		
Mardi 3 octobre	Mardi 10 octobre	Mardi 17 octobre		
Pain Radis beurre Bœuf bourguignon Purée pois cassés Tartare Pêche sirop	Pain Mousse de foie Cabillaud au four Côte de blette Camenbert Fruit	Pain Carottes rapées Agneau Haricots blancs Bleu Tarte aux pommes		
1 7 1 7	1 4 7	1 10/12 7		
Jeudi 5 octobre BIO	Jeudi 12 octobre BIO	Jeudi 19 oct. Végé		
Pain Céleri rémoulade Aiguillette de poulet Boulgour sauce tomate Yaourt Fruit	Pain Salade de crudités Jambon blanc Frites Petits suisses Compote framboises	Pain Haricots verts vinaigrette Lasagne végétarienne Crème dessert fruit		
1 9/3/10/12 1/9 7	1 10/ 12 7	1 10/12 1 7/3		
Vendredi 6 octobre	Vendredi 13 oct. Végé	Vendredi 20 oct.		
Pain Tomates mozarella Colin sauce citron Gratin chou fleur Crème caramel	Pain Salade P. de terre oeuf Epinard à la crème Vache qui rit Fruit	Pain Cake aux légumes Colin sauce citron Purée de céleri Comté Fruit		
1 7/10/12 4 7 7/3	1 7/3 1/6 7 7	1 3 4 7		

(1) Céréales		(2) Crustacés		(3) Oeufs		(4) Poissons		(5) Arachide	
(6) Soja		(7) Lait		(8) Fruit		(9) Céleri		(10) Moutarde	
(11) Graines		(12) Sulfites		(13) Lupin		(14) Mollusques			

viande poisson œuf

produits laitiers

produits sucrés

Fruits légumes cuits

fruits légumes crus

matière grasses

féculent