

septembre 2022



BIO		Vendredi 2	
Jeudi 1			
carottes rapées	moutarde	betterave maïs	
poulet rôti		saumon citronné	poisson
coquillettes	gluten	haricots beurre	
yaourt	lait	camembert	lait
pêche		pomme	

Lundi 5		Végétarien		BIO		Vendredi 9	
concombre à la crème	lait	Mardi 6		Jeudi 8		salade composée	moutarde / oeuf
cabillaud au four	poisson	radis beurre	lait	salade 3 couleurs		bœuf	gluten
blettes à la provençale		burger végétarien	gluten / lait / œuf / sésame	chipolatas volaille	gluten / lait / soja	carottes	
fromage fondu	lait	purée pomme de terre		frites		chavroux	lait
compote pommes		petits suisse	lait	emmental lait	lait	banane	
		ananas sirop		fruit cru			

BIO		Végétarien		BIO		Vendredi 16	
Lundi 12	moutarde / poisson	Mardi 13		Jeudi 15	lait / moutarde	Vendredi 16	
maquereau moutarde		mousse de foie	gluten / lait / soja	tomate fêta olive		salade de lentilles	moutarde
jambon blanc	gluten / lait	colin sauce blanche	poisson / lait	crousti-fromage	gluten / lait / oeuf	rôti de veau	
ecrasé de pomme de terre au chèvre	lait	ratatouille / semoule	gluten	printanière de légumes		petits pois	
fromage blanc	lait	bleu	lait	fromage	lait	brie	lait
mangue		fruit cru		gâteau	gluten / lait / soja / œuf	fruit	

Végétarien		BIO		BIO		Vendredi 23	
Lundi 19		Mardi 20		Jeudi 22		Vendredi 23	
chou fleur vinaigrette	moutarde	cake salé	gluten / lait / œuf	cœur de palmier	gluten / œuf / poisson	salade pomme de terre comté	moutarde
couscous végétarien	gluten / céleri	boulette bœuf sauce tomate	gluten / soja	surimi		macaronni carbonara	gluten / lait
yaourt	lait	haricots verts		brandade de poisson	gluten / lait / poisson	yaourt à boire	lait
poire		pont l'évêque	lait	tome	lait	fruit	
		salade fruits exotique		crème dessert	lait		

Lundi 26		Végétarien		BIO		Vendredi 30	
haricots verts vinaigrette	moutarde	Mardi 27		Jeudi 29		Vendredi 30	
chili con carne	gluten	champignons à la crème	lait	avocat / surimi	poisson	salade tomates au basilic	moutarde
chèvre	lait	œuf durs	œuf	agneau au chorizo	gluten / lait / soja	filet de lieu	poisson
salade de fruit		epinards béchamel	gluten / lait / soja	poêlée lyonnaise		purée de carottes	
		gouda	lait	petits louis	lait	babybel	lait
		glace		crème caramel	lait / œuf	fruit	

légende

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison
Sucre
Cuidités
Crudités
Féculents
allergènes