

Octobre 2020

	JEUDI 1
	Tomate basilic
	Bœuf
	Carottes
	Fromage portions
	Ananas sirop

	Végétarien
	VENDREDI 2
	Concombre à la crème
	Lasagne végétarien
	Morbier
	Compote de fruits

	LUNDI 5
	Taboulé citronné
	Sauté de dinde
	Chou fleur et riz
	Comté
	Kiwi

	BIO
	MARDI 6
	Betteraves
	Rôti de porc
	Frites
	Bleu
	Pomme

	Végétarien
	Jeudi 8
	Carottes râpées
	Pané blé épinards
	Epinards
	Camembert
	Liégeois café

	Vendredi 9
	Pamplemousse
	Tajine agneau
	Semoule et légumes tajine
	Fromage blanc
	Banane

	LUNDI 12
	Artichaut
	Saumon sauce Hollandaise
	Haricots verts
	Vache qui rit
	Abricot sirop

	MARDI 13
	Concombre Tomate
	Poulet rôti
	Purée pois cassé
	Emmental
	Salade manque/Litchi

	JEUDI 15
	Chou rouge carotte emmental
	Colin sauce crustacé
	Poelée de légumes
	Tomme blanche
	Pêche au sirop

	Végétarien
	VENDREDI 16
	Salade de riz
	Œufs
	Blettes à la Provençale
	Tartare ail et fines herbes
	Fruit de saison

Légende
Lipides
Cuités
Crudités
Féculents
Produits laitiers
Protides
Sucre
Fait maison