

Octobre 2021

	Vendredi 1er
	Pamplemousse
	Poisson à la Bordelaise
	Écrasé de Pommes de terre
	Tomme blanche
	Fruit

	Végétarien
	Lundi 4
	Céleri rémoulade
	Croq veggie fromage
	Duo de haricots
	Mimolette
	Barre glacée

	Mardi 5
	Radis beurre
	Bœuf bourguignon
	Purée de Pois Cassés
	Tartare ail et fines herbes
	Ananas au sirop

	Jeudi 7
	Piémontaise
	Merlu beurre acidulé
	Ratatouille
	Morbier
	Fruit

	BIO
	Vendredi 8
	Carottes râpées aux raisins
	Sauté de dinde marenge
	Boulgour
	Yaourt sucré
	Abricots sirop

	Lundi 11
	Tomates féta
	Colin à l'aneth
	Gratin chou fleur
	Babybel
	Tartes aux pommes

	Végétarien
	Mardi 12
	Salade, croutons, emmental
	Œuf dur
	Purée d'épinars
	Vache qui rit
	Crème

	BIO
	Jeudi 14
	Betteraves maïs
	Cuisse de poulet
	Frites
	St Nectaire
	Fruit

	Vendredi 15
	Salade avocat
	Bœuf
	Carottes
	Rouy
	Flan pâtissier

	Lundi 18
	Maquereau moutarde
	Porc aux échalotes
	Blé aux petits légumes
	Fromage Blanc
	Fruit

	Mardi 19
	Cake salé
	Cabillaud aux moules
	Gratin potiron et pommes de terre
	Fromage portion
	Fruit

	Végétarien
	Jeudi 21
	Concombre à la crème
	Bolognaise aux légumes
	Pâtes
	Pont l'évêque
	compote vanille

	Vendredi 22
	Chou rouge emmental
	Blanquette de veau
	Poêlée de légumes
	Bleu de Bresse
	Salade de fruits frais

légende

Sucre
Cuidités
Crudités
Féculets

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison