

Novembre 2019

BIO	
	Lundi 4
	Brocolis vinaigrette
	Sauté de porc aux pruneaux
	Carottes vichy
	Chanteneige
	Raisin

	Mardi 5
	Haricots verts/cervelas
	Tempura Colin d'Alaska
	Chou fleur et riz
	Camembert
	Orange

	Jeudi 7
	Carottes citronnées
	Bœuf
	Cardons
	Emmental
	Pomme

Végétarien	
	Vendredi 8
	Concombre à la crème
	œufs
	Boullgour et tomates
	Croc'lait
	Crème

	Lundi 11
Férieré	

	Mardi 12
	Potage courgette/Kiri
	Sauté de Lapin
	Semoule / Carottes
	Vache qui rit
	Banane

	Jeudi 14
	Pamplemousse
	Rôti de porc
	Frites
	Mini cabriette
	Glace

Végétarien	
	Vendredi 15
	Tarte de légumes
	Croq veggie fromage
	Epinards à la crème
	Yaourt aromatisé
	Poire

Vegetarien	
	Lundi 18
	Chou fleur vinaigrette
	Galette de céréales
	Purée de potiron
	Panna cotta
	Kiwi

BIO	
	Mardi 19
	Carottes râpées
	Sauté de dinde à la moutarde
	Ecrasé de pommes de terre
	Mimolette
	Compote

	Jeudi 21
	Avocat surimi
	Agneau chorizo
	Brunoise de légumes
	Morbier
	Ananas sirop

	Vendredi 22
	Macédoine aux œufs
	Merlu
	Gratin de courgettes
	Babybel
	Raisin

	Lundi 25
	Lentilles vinaigrette
	Poulet basquaise
	Ratatouille
	Fromage blanc
	Pruneaux sirop

	Mardi 26
	Tomates emmental
	Veau Marengo
	Riz
	Brie
	Poire chocolat

Végétarien	
	Jeudi 28
	Potage de légumes
	Steack soja tomate basilic
	Duo d'haricots
	Tartare ail et fines herbes
	Pomme

	Vendredi 29
	Radis noir beurre
	Chili con carne
	Flan vanille aux abricots

Légende	
	Sucre
	Cuidités
	Crudités
	Féculents
	Produits laitiers
	Protides
	Lipides
	Fait maison