

Novembre 2022

Végétarien				Mardi 8		BIO		Jeudi 10		Vendredi 11	
Lundi 7				Concombre à la crème		lait		Potage tomate		gluten	
Carottes râpées		moutarde		Bœuf aux olives		gluten		Sauté de lapin			
Crousti végété		gluten lait œuf		Frites				Coquillettes		gluten	
Haricots beurre				Tartare		lait		Yaourt bio		lait	
Emmental		lait		Ananas sirop				pomme			
Flan pâtissier		Lait gluten œuf									

férié

BIO				Végétarien				Jeudi 17		Vendredi 18	
Lundi 14				Mardi 15				Maquereau moutarde		Poisson moutarde	
Betteraves maïs		moutarde		Feuilleté fromage		lait gluten		Blanquette volaille		poisson	
Rôti de porc				Gratin chou-fleur		Fromage lait		Carottes		Céleri	
Purée maison		lait		Œuf		Œuf		Comté		lait	
Chanteneige		lait		Petits suisses		lait		Fruit			
Fruit		lait		Liégeois		gluten lait œuf		Fruit		Compote de pommes	

BIO						Végétarien				Vendredi 25	
Lundi 21				Mardi 22				Jeudi 24			
Riz - Thon		Poisson		Céleri rémoulade		moutarde lait		Crème de poireau		lait	
Poulet rôti		gluten		Navarin d'agneau				Lasagnes épinards/chèvre		lait	
Trio de légumes				Petits pois				Yaourt		lait	
Vache qui rit		lait		Camembert		lait		Fruit			
Clémentine				Pêche sirop						Entremet chocolat	

				Végétarien	
Lundi 28				Mardi 29	
Taboulé		moutarde		Champignons sauce bulgare	
Cordon bleu		Lait œuf gluten		Couscous végété	
Duo de haricots				Rouy	
fromage blanc		Lait		Barre glacée	
Fruit					

légende

Produits laitiers
Protides
Lipides
Fait maison
Sucre
Cuidités
Crudités
Féculents
allergènes