

Mars 2020

Lundi 9	
Crudités	Potage à la tomate
Protides	Saucisses de volaille
Féculents	Purée de pois cassés
Produits laitiers	Parmesan
Fruit	Orange

Mardi 10	
Féculents	Salade de pâtes au jambon
Protides	Colin sauce oseille
Crudités	Haricots verts
Produits laitiers	Yaourt aromatisé
Fruit	Banane

Végétarien	
Jeudi 12	
Féculents	Carottes râpées
Protides	Lasagne aux légumes
Produits laitiers	Bleu de Bresse
Féculents	Crème pâtissière

Vendredi 13	
Féculents	Champignons à la crème
Protides	Sauté d'agneau au Thym
Féculents	Flageolets
Produits laitiers	Chavroux
Fruit	Abricots sirop

BIO - Végétarien	
Lundi 16	
Féculents	Salade de lentilles
Protides	Oeufs
Crudités	Chou fleur
Produits laitiers	Camembert
Fruit	Pomme

Mardi 17	
Féculents	Taboulé
Protides	Saumon oseille
Crudités	Carottes à la crème
Produits laitiers	Mimolette
Fruit	Kiwi

Jeudi 19	
Féculents	Crêpe jambon fromage
Protides	Boulettes de bœuf à la tomate
Crudités	Ratatouille
Produits laitiers	Bleu
Fruit	Fruit

BIO	
Vendredi 20	
Féculents	Radis noir au beurre
Protides	Cordon bleu
Féculents	Purée
Produits laitiers	Fromage blanc
Fruit	Banane

Lundi 23	
Féculents	Concombre à la crème
Protides	Merlu sauce Hollandaise
Crudités	Haricots beurre
Produits laitiers	Brie
Féculents	Flan pâtissier

Végétarien	
Mardi 24	
Féculents	Chou rouge / emmental
Protides	Pané blé fromage Epinards
Crudités	Epinards
Produits laitiers	Boursin ail et fines herbes
Féculents	Crème chocolat

Jeudi 26	
Féculents	Sardines
Protides	Bœuf bourguignon
Crudités	Blettes à la provençale
Produits laitiers	Comté
Féculents	Compote pommes / fraises

BIO	
Vendredi 27	
Féculents	Potage
Protides	Sauté de canard
Féculents	Petits pois / carottes
Produits laitiers	Cabrette
Fruit	Orange cannelle

Lundi 30	
Féculents	Macédoine mayo
Protides	Colin rosti fromage
Féculents	Pommes de terre
Produits laitiers	Yaourt sucré
Fruit	Kiwi

Végétarien	
Mardi 31	
Féculents	Pâtes tomates mozzarella
Protides	Fingers aux 3 graines
Crudités	Gratin de courgettes
Produits laitiers	Vache qui rit
Fruit	Banane

Légende	
Féculents	Sucre
Crudités	Cuidités
Féculents	Crudités
Féculents	Féculents
Produits laitiers	Produits laitiers
Protides	Protides
Lipides	Lipides
Féculents	Fait maison

