

Janvier 2020

Végétarien	
	Lundi 6
	Taboulé
	Œuf
	Chou-fleur béchamel
	Bleu
	Abricots au sirop

	Mardi 7
	Carottes râpées ciboulette
	Agneau
	Haricots blancs
	St Nectaire
	Galette

	Jeudi 9
	Brocolis vinaigrette
	Jambon blanc
	Frites
	Vache qui rit
	Banane

	Vendredi 10
	Potage
	Cuisse de poulet
	Duo haricots
	Brie
	Poire

	Lundi 13
	Concombre ciboulette
	Saumon citronné
	Blettes à la provençales
	Chèvre
	Raisin

Végétarien	
	Mardi 14
	Chou blanc aux œufs
	Nuggets de blé
	Purée de légumes
	Boursin
	Crème

	Jeudi 16
	Potage
	Sauté de lapin à la moutarde
	Gratin de courgettes
	Chavroux
	Clémentine

BIO	
	Vendredi 17
	Tomate féta
	Sauté de veau à la normande
	Carottes à la crème
	Gouda
	Compote

	Lundi 20
	Maquereau moutarde
	Rôti de porc au jus
	Lentilles
	Fromage blanc
	Kiwi

	Mardi 21
	Rillettes
	Cabillaud au four
	Chou-fleur et riz
	Camembert
	Orange

BIO	
	Jeudi 23
	Radis noir
	Sauté de dinde à l'estragon
	Blé
	Emmental
	Pomme

	Vendredi 24
	Mâche
	Bœuf braisé
	Carottes
	Choc Lait
	Barre glacée

	Lundi 27
	Betteraves
	Colin
	Coquillettes sauce tomates
	Petit suisse
	Raisin

Vegetarien	
	Mardi 28
	Potage poireaux
	Tortillas
	Haricots verts
	Babybel
	Salade de fruits mangue litchi

	Jeudi 30
	Avocat
	Poisson au lait de coco
	Boulgour
	Cantafrais
	Gâteau de semoule à la vanille

	Vendredi 31
	Salade de pâtes
	Quenelles de volaille
	Poêlée lyonnaise
	Yaourt aromatisé
	Trio de fruits

Légende	
	Sucre
	Cuidités
	Crudités
	Féculents
	Produits laitiers
	Protides
	Lipides
	Fait maison

