

# PETIT GUIDE POUR BIEN APPRENDRE

*(à conserver à la maison)*

**« Apprendre ce n'est pas seulement mémoriser par cœur  
c'est aussi et surtout comprendre ».**

Pour apprendre je dois :

## En classe

- Bien écouter et participer aux échanges.
- Poser des questions si je ne comprends pas.
- Ecrire ma leçon proprement (je peux utiliser des couleurs).
- Bien me relire pour trouver mes erreurs.
- Ecrire correctement mes devoirs dans l'agenda.
- Faire mon cartable sans rien oublier.

## A la maison

- Travailler dans un endroit calme (sans écran)
- Etre bien concentré
- M'avancer dans mon travail, ne pas attendre le dernier moment.
- Lire plusieurs fois ma leçon en m'assurant de bien la comprendre.
- Répéter l'apprentissage de ma leçon plusieurs jours de suite.
- Etre capable de dire ce que j'ai retenu de ma leçon à un adulte.
- Etre capable d'écrire ou d'épeler les mots compliqués.
- (Revoir ma leçon avant de dormir si j'ai du mal à la retenir car c'est pendant la nuit que le cerveau mémorise).
- Limiter l'utilisation des écrans après avoir appris ma leçon.

## De retour en classe

- Participer si la maîtresse interroge sur la leçon.
- Poser des questions ou demander de l'aide à la maîtresse si je n'ai pas compris certaines choses.