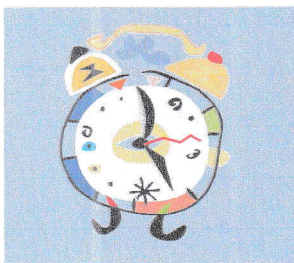


Heure d'été : pourquoi change-t-on d'heure ?

Deux fois par an, nous avançons ou retardons nos montres, horloges et réveils d'une heure. Cette habitude, instaurée pour réduire notre consommation d'énergie, remonte à 1974.

En quoi cela consiste-t-il ?

L'heure d'été consiste à avancer ton réveil et ta montre d'une heure. Le premier samedi du printemps à minuit, il est donc une heure du matin ! C'est pourquoi nous perdons une heure de sommeil. Alors qu'en hiver, c'est le contraire : on retarde les pendules d'une heure (et on gagne une heure de sommeil). Ces changements d'heure ont été adoptés en 1998 dans tous les pays européens. Ils concernent aujourd'hui, 70 pays.



Pourquoi économiser l'énergie ?

Pour éclairer et chauffer les pièces d'une maison, allumer la télé, il nous faut de l'énergie. Il existe plusieurs

moyens pour la produire. En Europe, nos principales sources d'énergie sont non renouvelables, c'est-à-dire qu'elles proviennent de ressources limitées comme le pétrole ou le charbon. La combustion du pétrole ou du charbon, nécessaires à la production d'énergie, dégage du CO₂ dans l'atmosphère, un gaz du réchauffement climatique. C'est pour lutter contre ce réchauffement que l'on tente aujourd'hui de diminuer les besoins en énergie.

Pourquoi changer d'heure ?

Le changement d'heure date de 1974. En 1973, l'Europe dut faire face au « choc pétrolier », une crise de l'énergie : le pétrole devint très cher. Il fallait trouver rapidement une solution pour diminuer sa consommation. Certains pays européens décidèrent donc de changer d'heure deux fois par an, en mars et en octo-

bre. Avec le passage à l'heure d'été (mars), il fait jour plus tard, on utilise donc la lumière moins longtemps, ce qui permet de réduire la consommation d'énergie.



Le changement d'heure est-il réellement efficace ?

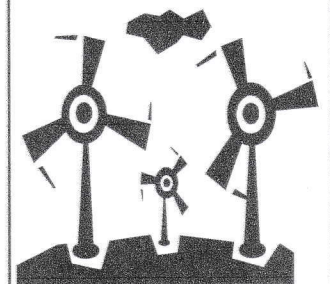
Pour l'Agence française de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME), la réponse est oui. Selon elle, grâce au changement d'heure, en 2030, on aura évité de relâcher 70 à 100 000 tonnes de CO₂ dans l'atmosphère. Certains estiment que ces changements d'heure sont fatigants pour les enfants et les personnes âgées qui doivent s'adapter à un nouveau rythme.

Pour mieux comprendre

Le CO₂, appelé aussi carbone, est un gaz à effet de serre : rejeté dans l'atmosphère notamment par les usines et les voitures, il est responsable du réchauffement climatique.

Énergies renouvelables

Les énergies renouvelables sont des énergies issues de ressources non épuisables comme le vent (énergie éolienne), l'eau (énergie hydraulique), le soleil (énergie solaire), etc. Elles ne polluent pas l'environnement.



- 1 Combien de fois par an change-t-on d'heure ?
- 2 Depuis combien de temps ces changements d'heure ont-ils été adoptés dans tous les pays européens ?
- 3 Pourquoi tente-t-on aujourd'hui de diminuer les besoins en énergie ?
- 4 Que s'est-il passé en Europe en 1973 ?
- 5 Quel avantage a le passage à l'heure d'été ?
- 6 Pourquoi le changement d'heure, selon l'ADEME, est-il efficace ?
- 7 Quels sont les inconvénients que certains trouvent à ces changements d'heure ?
- 8 Quel gaz est responsable du réchauffement climatique ?
- 9 Cite deux modes d'énergies renouvelables.
- 10 Que peux-tu faire chez toi pour moins consommer d'énergie ?