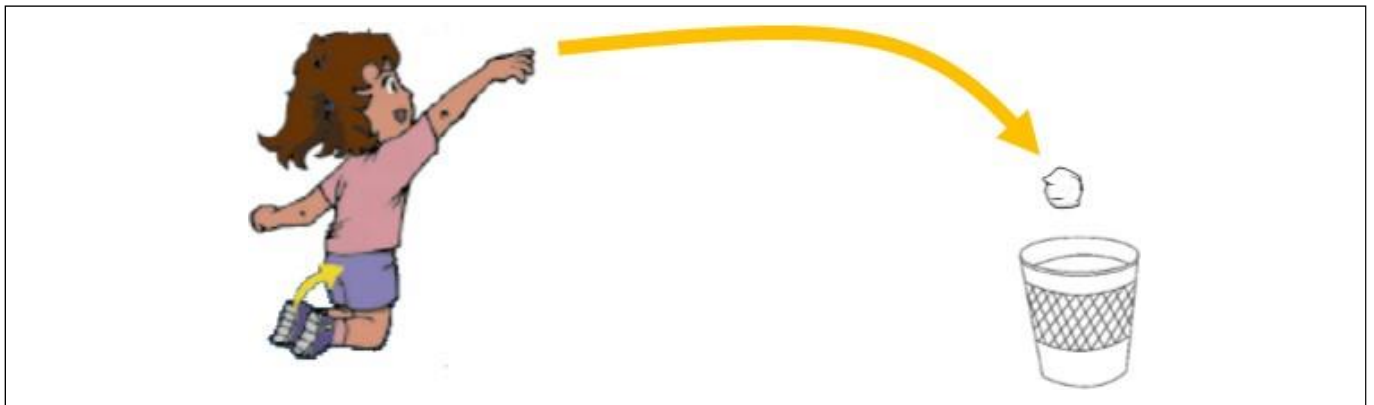


## Défi n° 1 : TIR AU PANIER

### Ce qu'il faut faire

Je lance 1 boule de papier dans une poubelle. Je vais la chercher et je reviens à ma place.



**Rôles à tenir :** 1 lanceur + 1 juge

**Matériel :** 1 boule de papier (ou paire de chaussettes) + 1 poubelle

### Comptabilisation des points :

Je me place à 2 ou 3 mètres de la poubelle (selon mon âge) et j'effectue :

- 3 lancers de la main forte,
- 3 lancers de la main faible,
- 3 lancers par-dessus un obstacle (chaise),
- 3 lancers sur un pied

Je marque 1 point par lancer réussi.

J'ai 3 essais pour faire le meilleur score possible.