



## Défi 1 : Apprendre à bien se laver les mains

Regarde ces vidéos pour apprendre les gestes barrières et notamment l'importance de bien se laver les mains :

<https://www.happykits.fr/blog/apprendre-les-gestes-barrieres-a-ses-enfants/>

[https://twitter.com/gourmaud\\_jamy/status/1240691487735775232](https://twitter.com/gourmaud_jamy/status/1240691487735775232)

<https://www.youtube.com/watch?v=YR6OPhcKWfg>

<https://www.youtube.com/watch?v=Su0zQ7hWUDk>

**Expérimente maintenant à la maison :**

- Choisis une petite chanson que tu aimes bien (une comptine, une musique de dessin animé) : tu peux la chanter à haute voix ou dans ta tête. Tu pourras te servir de cette petite chanson en classe.

- Lave toi maintenant les mains en suivant les étapes au moins le temps de ta chanson :
  - 1 ) paume contre paume, dos contre dos
  - 2 ) entre les doigts
  - 3) le dos des doigts , les pouces
  - 4) les poignets.
- Sèche toi maintenant les mains avec un chiffon sec.

Cet exercice est à faire le plus souvent possible afin de permettre à votre enfant de les mémoriser.

## Défi 2 : Apprendre à respecter 1 m de distance



Pour comprendre ce que représente 1 mètre , prends 4 ou 5 bâtons dans ton jardin, puis aligne -les. Avec un adulte , mesure cette longueur avec un mètre.

Tu peux recommencer ce défi avec des kaplas,, des duplos, des feutres...

## Défi 3 : trouve une façon de dire bonjour à tes copains et la maîtresse sans avoir de contact.

