

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT CYR

**OCTOBRE
2013**

lun 30 sept	mar 01 oct	jeu 03 oct	ven 04 oct
Taboulé	Macédoine	Coleslaw au fromage blanc	Riz niçois
Rôti de dinde provençale mozzarella	Gratin de pâtes aux dés de volaille	Hachis parmentier	Poisson pané citron
Haricots verts	Salade verte	Salade verte	Poêlée méridionale
Fraidou	St Nectaire	Brie	Chanteneige
Crème vanille	Fruit	Mousse au chocolat	Gâteau au yaourt

lun 07 oct	mar 08 oct	jeu 10 oct	ven 11 oct
Betteraves vinaigrette	Concombre au fromage blanc	Carottes râpées	Friand fromage
Saucisse de toulouse	Sauté de dinde marengo	Steak haché	Dos de colin à la marinière
Lentilles	Riz aux petits légumes	Petits pois	Epinards béchamel
Emmental	Chantailou	Les Frippons	St Paulin
Fruit	Yaourt aromatisé	Brownie	Fruit

lun 14 oct	mar 15 oct	jeu 17 oct	ven 18 oct
Salade de blé aux fruits de mer (vinaigrette)	Macédoine vinaigrette	MENU DE LA SEMAINE DU GOUT	Piémontaise
Jambon grill sce forestière	Spaghettis bolognaise		Pavé de Saumon
Haricots beurre	Camembert		Fondue de poireaux / Semoule
Fondu président	Compote Pomme Cassis		Mi-chèvre
Flan vanille			Fruit

**PLATS COMPLETS PRÉPARÉS DE FACON
TRADITIONNELLE ET PATISSERIES
MAISON**

FROMAGES A LA COUPE

**PRODUITS ET PLATS
DE SAISON**



 **La Cuisine Evolutive**
Une nouvelle saveur se livre à vous

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**