





































RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT CYR

SEPTEMBRE 2013

lun 02 sept	mar 03 sept	jeu 05 sept	ven 06 sept
	Salade marco polo (pâtes, surimi, tomate, vinaigrette)	Melon	Pâté de campagne cornichon
	Paupiette de veau basquaise	Rôti de porc forestière	Dos de colin à l'armoricaine
	Petits pois carottes	Haricots verts	Riz pilaf
	 Camembert	 Carré d'as A&FH	 Morbier
	 Fruit	 Flan pâtissier	 Fruit
lun 09 sept	mar 10 sept	jeu 12 sept	ven 13 sept
 Taboulé	 Salade de tomates	 Betteraves à l'échalote	 Carottes râpées
Jambon grill sce barbecue	Haut de cuisse poulet rôti	Rôti de bœuf froid	Poisson pané citron
Chou-fleur persillé	Frites	Macaronis à la tomate	Epinards béchamel
Croquelet	 Brie	 Emmental	 Vache picon
Liégeois chocolat	Compote Pomme Banane	 Raisins	Chou vanille 
lun 16 sept	mar 17 sept	jeu 19 sept	ven 20 sept
Macédoine vinaigrette	 Piémontaise	 Concombre au fromage blanc	 Tomate vinaigrette
Boulette de bœuf à l'indienne	Escalope de volaille sce emmental	Emincé de porc au curry	Parmentier de poisson
Semoule	Haricots beurre	Poêlée de carottes 	
 Tome des pyrénées	St Môret	 Chantailou	 Mi-chèvre
Yaourt nature sucré	 Fruit	 Riz au lait	Crème vanille
lun 23 sept	mar 24 sept	jeu 26 sept	ven 27 sept
 Carottes râpées	Pâté de foie	 Chou-fleur mimosa	Salade de blé aux dés de volaille vinaigrette
Cordon bleu	Sauté de bœuf provençale	 Couscous	Colin sce hollandaise
Coquillettes	Brocolis béchamel	 Edam	Ratatouille / Pommes vapeur
 Cantadou	 Camembert	 Edam	 Fondu président
Crème chocolat	 Fruit	 Raisins	Tarte aux pommes 

PLATS COMPLETS PRÉPARÉS DE FACON
TRADITIONNELLE ET PATISSERIES
MAISON



FROMAGES A LA COUPE



PRODUITS ET PLATS
DE SAISON

