

# Ateliers moteurs

## Installation des trois ateliers

### 1) Un parcours:

- poutre (planche ou ligne tracée au sol) pour marcher en équilibre.
- lattes ( petites planches ou vêtements mis en forme de boudins), pour sauter par dessus en galopant.
- cerceaux (remplacés par des pas japonais ou une zone tracée au sol), pour sauter à pieds joints.
- plots pour le slalom ( pots de fleur retournés, chaussettes en boules, boîtes de conserve)

### 2) Un atelier de lancer d'objets variés vers des cibles:

- un sac
- un pot de fleur
- le tamis d'une raquette suspendue
- un tuyau d'arrosage lové en cercle

3) Un slalom pour véhicule roulant - vélo, trottinette, planche à roulettes (assis dessus):  
Installer des objets servants à tracer le slalom avec des portes bien lisibles.

## Déroulement

Voir la vidéo.