

Activités de motricité fine

Très utiles pour développer l'aisance gestuelle, coordonner ses gestes, travailler la position des doigts en pince, bref, préparer à l'écriture

Visse et dévisse les bouteilles
(eau minérale, lait, jus de fruits)



Dévisse couvercles des pots
puis associe les Associer le
couvercle au pot
correspondant



Associe deux chaussettes
identiques pour réaliser des
paires



Jouer à boucher et déboucher
les feutres, associer les
bonnes couleurs.



Déplacer de l'eau d'une boîte à
l'autre avec une éponge :
presser avec la main.

