

# Les Forces Basques

## Introduction :

J'ai choisi de faire mon exposé sur les forces basques, car je suis allé en vacances à Hendaye dans le Pays Basque. J'y ai vu une démonstration de ce sport traditionnel et j'ai beaucoup aimé.

## L'histoire :

Les épreuves de force basques tiennent leur origine dans l'exercice des travaux quotidiens d'autrefois, comme couper du bois ou ramasser le maïs par exemple. Les jeunes basques mesuraient alors leur force, leur habileté, leur intelligence à l'aide d'outils issus de leur environnement au travail ou dans leur vie quotidienne.

Depuis des siècles, les jeunes basques se lançaient des défis d'une ferme à l'autre avec comme seul bénéfice la reconnaissance de leur cercle d'amis, des villageois ou des habitants du canton qui se racontaient pendant des dizaines d'années les exploits de leur champion. Progressivement, les défis se sont transformés en compétitions comme le championnat des 7 provinces Basques qui a lieu le deuxième samedi de septembre.

## Quelques exemples de forces Basques que j'ai vues lors de la représentation :

### - Le lever de pierre :

Ce sport est issu des compagnons maçons qui taillaient leurs pierres et se défiaient entre eux. Ils soulevaient de gros galets de rivière formés par la nature.

Aujourd'hui, le poids et les formes peuvent varier. Les plus fréquentes étant la pierre sphérique, cubique, cylindrique ou rectangulaire. Les concurrents doivent soulever la pierre sur leur épaule et le vainqueur est celui ayant levé la plus lourde ou ayant fait un maximum de levé en un temps donné.

- **Le lever de paille :**

Ce jeu rappelle le travail effectué pour entreposer la paille dans les greniers des fermes traditionnelles basques.

Les concurrents doivent à l'aide d'une corde, passant dans une poulie fixée à 7 mètres de haut, hisser une botte de paille de 45 kg le plus de fois possibles en 2 minutes.

- **La course de bidons de lait ou la course du laitier :**

Autrefois, les fermiers amenaient au bord de la route leurs bidons de lait pour les vendre au camion laitier. Leurs fermes étant éloignées, ils devaient parcourir un long chemin tenant à bout de bras des bidons pouvant peser jusqu'à plus de 40 kg.

Le jeu consiste donc à transporter 2 masses de fer, appelées txingas, de 41 kg chacune jusqu'à épuisement. Le vainqueur est celui qui parcourt la plus grande distance avec les 2 txingas sans en faire toucher une au sol.

- **Le lever de charrette :**

Ce sport retrace l'accident fréquent de l'enlèvement d'une charrette en montagne. Le terrain ne permettant pas de dégager la charrette avec l'aide de l'animal (cheval ou bœuf), c'était à l'homme de s'en charger en la soulevant pour la faire pivoter.

Le jeu consiste à faire pivoter une charrette de 350 kg autant de fois que possible sans que les roues ne touchent le sol.

- **Le lever d'enclume :**

L'enclume est un outil utilisé par les forgerons. Ils avaient pour habitude de les emmener quand ils se déplaçaient pour aller travailler dans les fermes pour

ferrer un cheval par exemple. Au pays Basque français, on a donc utilisé l'enclume pour mesurer la force entre les forgerons et les fermiers.

Le but du jeu est de lever, le plus de fois possibles, à bout de bras une enclume de 18 kg en 90 secondes. Le levé est validé si la pointe de l'enclume frappe la semelle puis la partie haute de l'appareil réglé à 30 cm au dessus de la tête de l'athlète.

### **D'autres exemples de Forces Basques :**

- le jeter de paille
- le tir à la corde
- le ramassage d'épi de maïs
- la course de sacs
- le bûcheron
- les scieurs de bois

### **Quelques questions :**

Combien pèse une enclume ? 18 kg

Combien pèse la charrette utilisée par les basques ? 350 kg

Comment appelle-t-on les masses de fer dans la course de bidon de lait ?  
les txingas

Combien pèsent les bottes de paille ? 45kg

A combien de mètres est levée une botte de paille ? 7mètres