

# La truite

J'ai choisi de faire mon exposé sur la truite car c'est un poisson que j'ai déjà eu la chance de pouvoir pêcher avec mon papi, dans des ruisseaux de la montagne noire.

La truite fait partie de la famille des salmonidés, c'est la même famille que les saumons. Il existe 2 principales espèces de truites en France : la truite fario et la truite arc-en-ciel.

## 1) HABITAT

La truite fario est l'espèce que l'on trouve naturellement dans les cours d'eau en France. C'est le poisson-roi des rivières de montagne. Elle aime les eaux fraîches et surtout très oxygénées. On peut la voir dans les rivières où les eaux sont rapides. Le plus souvent, elle aime rester immobile à l'abri du courant, dans un endroit assez dégagé pour voir ce que le courant transporte.

La truite arc-en-ciel vient d'Amérique du nord. Elle a été introduite en France dans les années 1890, car c'est une truite plus facile à élever en captivité (dans les piscicultures). On la retrouve maintenant facilement dans les rivières, les lacs et les étangs de France. C'est une truite introduite dans les cours d'eau par l'homme pour satisfaire les pêcheurs. Mais il est rare que la truite arc-en-ciel arrive à vivre longtemps dans le milieu naturel, et encore plus de s'y reproduire.

Pour trouver plus de nourriture, certaines truites peuvent migrer. On peut alors les retrouver dans des lacs ou même en mer. On les appelle "truites de lac" ou "truites de mer".

Voici des exemples d'habitat de la truite :



Habitat naturel, cours d'eau très oxygéné,



Lac de montagne

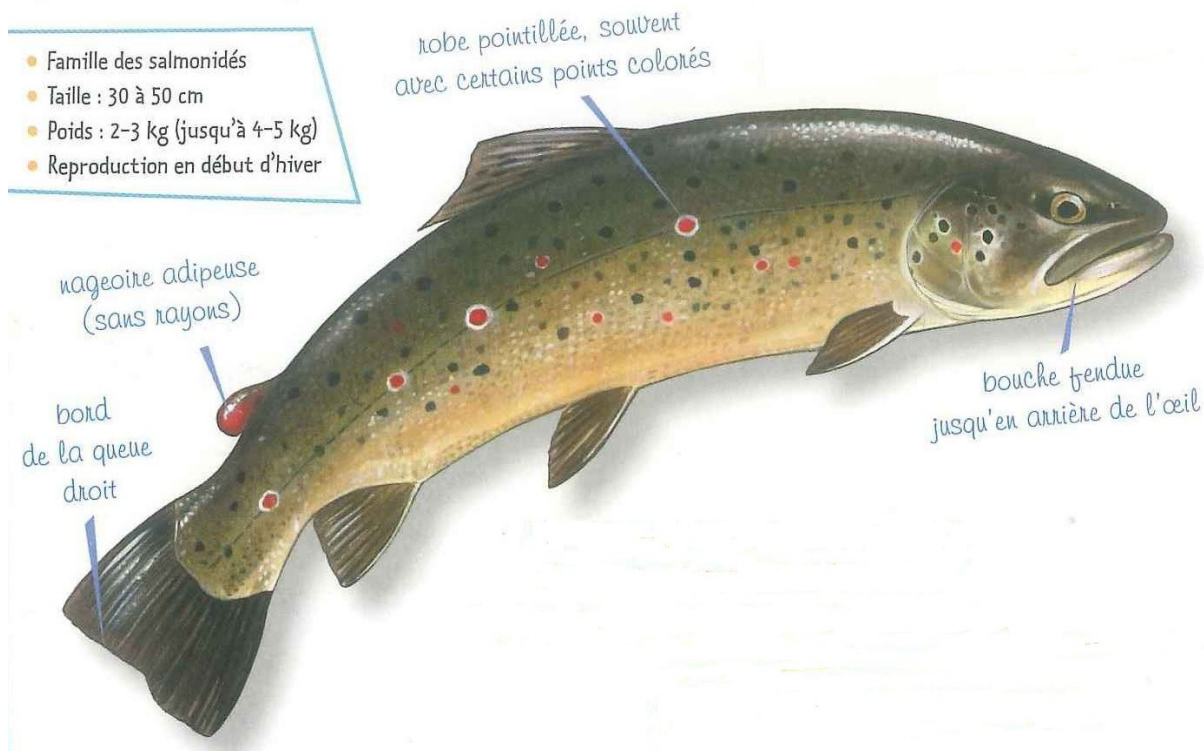


Mer

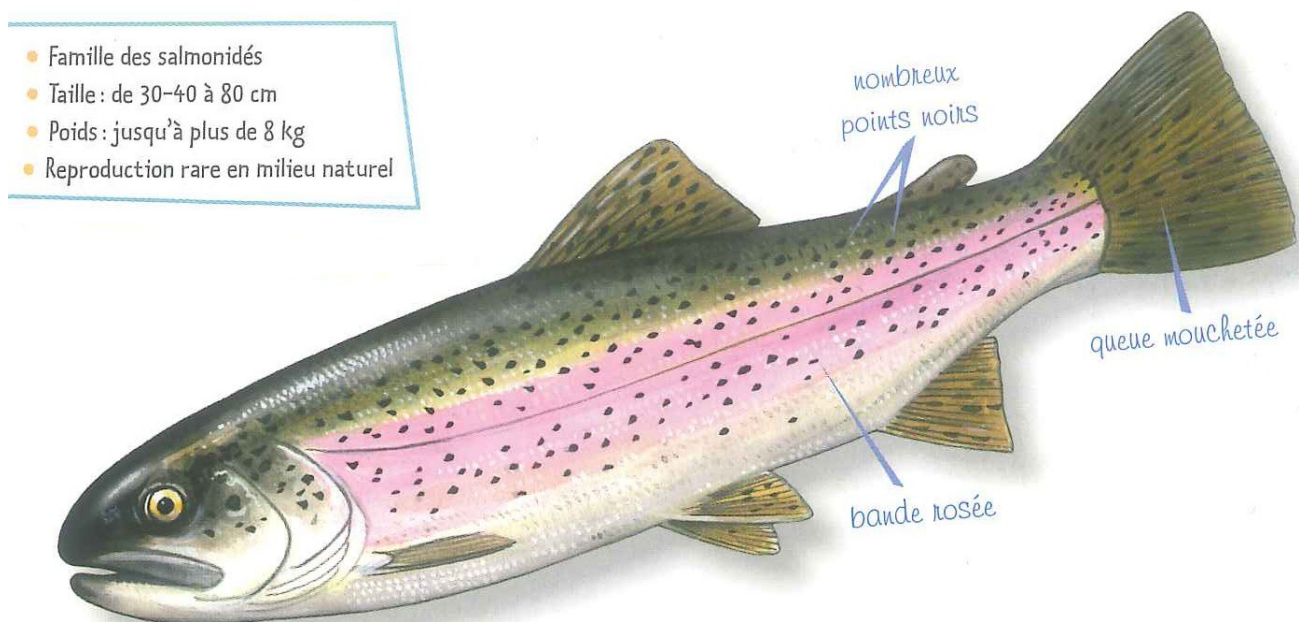
## 2) DESCRIPTION

La truite Fario devient adulte à l'âge de 2 ans et peut vivre une quinzaine d'années.  
La robe de la truite varie en fonction du sexe, de l'âge et de l'habitat du poisson.

### La truite Fario



### La truite arc-en-ciel



Photos de différentes truites :



Truite Fario



Truite Arc-en-ciel



Truite de mer



Truite de lac

La truite de mer et la truite de lac sont des truites fario ou arc-en-ciel ayant migré.

### **3) ALIMENTATION**

La truite fario est un carnivore qui se nourrit surtout d'invertébrés et de petits poissons qui dérivent avec le courant. Elle adapte son alimentation en fonction de l'habitat où elle se trouve.

La truite peut manger :

- des vers,
- des crustacés,
- des insectes qu'elle peut gober lorsqu'ils volent près de la surface,
- des petits mollusques,
- des petits poissons,
- crevettes et petites sardines en mer.

Lorsque la truite manque de nourriture, elle peut même devenir cannibale : elle mange les truitelles (petites truites).

### **4) REPRODUCTION**

La truite se reproduit entre le mois de Novembre et le mois de Janvier. Cela varie en fonction de la température de l'eau et la distance qui la sépare de ses lieux de ponte. Pour pondre, elle recherche des zones peu profondes, avec un fond de graviers dans des courants rapides. La femelle creuse un sillon avec sa nageoire, puis y dépose entre 2000 et

4000 œufs. Le mâle les féconde avant que la femelle ne recouvre sa ponte de graviers et retourne sur son territoire habituel.

Une quarantaine de jours plus tard en moyenne, les alevins sortent de la gravière et restent les premiers mois près de l'endroit où ils sont nés.

### 5) METHODES DE PECHE

La pêche à la truite est une pêche très précise : il faut bien la connaître pour savoir où il faut poser sa canne à pêche. Il existe différents types de pêche : la pêche au leurre, la pêche à la mouche, la pêche au toc, la pêche au bouchon...

Pêche au leurre



Pêche à la mouche

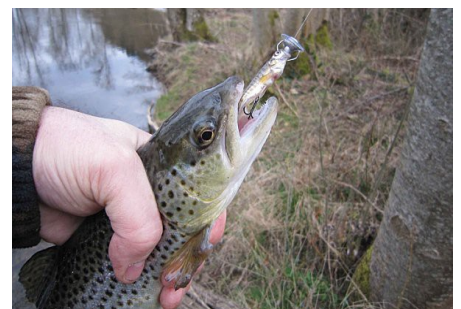


Exemple de mouche

Pêche au toc (ver de terre, teigne,...ici sauterelle)



Pêche au vairon :



## **Questions**

De quelle famille fait partie la truite ?

[Les salmonidés](#)

A l'origine, quelle espèce trouvait-on naturellement dans les rivières de France?

[La truite fario](#)

Quelle est l'espèce que l'on retrouve le plus en pisciculture?

[La truite arc-en-ciel](#)

La truite de mer peut-elle se reproduire en mer ?

[Non. Elle remonte dans les ruisseaux pour se reproduire.](#)

J'espère que mon exposé vous a plu et que je vous ai donné envie d'aller pêcher la truite.