



Le patinage de vitesse

Le patinage de vitesse est une discipline sportive de course sur la glace, où le patineur est chaussé donc de patins à glace.

C'est un sport olympique depuis 1924.

On distingue ce sport du patinage de vitesse sur piste courte, appelé aussi short track, qui est devenu un sport à part entière.



Les différentes épreuves

La piste désormais couverte est longue de 400 m (comme une piste de stade d'athlétisme).

Sur cette piste, les patineurs courent les épreuves suivantes :

- 5000 m homme
- 5000 m femme
- 10 000 m homme
- 3000 m femme
- 1500 m homme
- 1500 m femme
- 500 m homme
- 500 m femme
- poursuite par équipe homme
- poursuite par équipe femme

L'équipement

Il existe deux sortes de patins utilisés en compétitions, les patins traditionnels et des nouveaux patins sur lesquels le talon peut se décoller pour gagner en vitesse (les klaps).



Le patineur porte généralement une combinaison très ajustée pour lui permettre d'aller plus vite.



Les pays champions de patinage

Les meilleurs pays du monde sont les Pays-Bas, la Norvège et les Etats-Unis. On peut aussi trouver les suédois, les allemands et les italiens.

Une patinoire avec piste de vitesse



En pleine course

