



# Le patinage sur piste courte

Le patinage de vitesse sur piste courte (ou short track) est un sport qui est dérivé du patinage de vitesse.

C'est un sport très physique et technique où il faut maintenir une vitesse globale très élevée (près de 55 km/h) sur une petite piste serrée d'environ 111 m de long, en forme d'anneau.



## Les différentes épreuves

- 1500 m hommes
- 1500 m femmes
- 1000 m hommes
- 1000 m femmes
- 500 m hommes
- 500 m femmes
- relais 5000 m hommes
- relais 3000 m femmes

## L'équipement

En plus des patins de compétition et de la combinaison, le patineur sur piste courte porte un casque, car les chutes sont fréquentes et assez dangereuses à cause de la vitesse.



## Les pays champions de patinage

Les meilleurs pays du monde sont la Corée du Sud, le Canada et la Chine, mais aussi l'Italie.

## Une patinoire avec piste de vitesse



## En pleine course

