

NUMÉRO PHOTOS

Tour du monde

L'incroyable défi de 2 aventuriers français

Des aventuriers à la conquête de sept sommets



À LA CONQUÊTE DU GRAND NORD

Nord du Canada (Amérique), mars 2020

Matthieu Bellanger, 30 ans, progresse à skis sur la mer Arctique gelée en tirant sa pulka*. Il est accompagné d'un autre aventurier français, Loury Lag, 33 ans. Ils se sont fixés un objectif : parcourir le nord du Canada d'est en ouest, pour rejoindre l'Alaska, un État des États-Unis, puis gravir** le Denali, le plus haut sommet d'Amérique du Nord. « *Me voici en Arctique à traverser ces immenses étendues de blancs fissurées de part et d'autre, nous a raconté Matthieu début mars. Sous mes pieds, un désert de glace qui s'étend sur plusieurs milliers de kilomètres. Aujourd'hui, le soleil perce les nuages, mais les températures ne dépassent pas - 36 °C. Imagine-toi regarder au loin sans voir l'horizon, du blanc à perte de vue, les eaux gelées, un vent assez puissant qui soulève la neige. Quel spectacle ! Dans ces moments de grâce, tu n'as plus aucun doute, plus aucune crainte ni peur, tu es simplement transporté par cette beauté naturelle. Un spectacle à couper le souffle !* » Mais l'expédition a dû être arrêtée alors que les deux hommes approchaient de l'Alaska. À cause de l'épidémie de Covid-19, la police de la région leur a demandé de partir. Elle craignait que des étrangers apportent le virus dans les villages d'Inuits***, car il y a peu de médecins et d'hôpitaux là-bas. Matthieu et Loury ont donc été rapatriés**** en France. Mais les deux aventuriers se sont promis de retenter cette aventure dès que possible, pour poursuivre leur incroyable tour du monde des plus hauts sommets (*lire page 3*).

*Sorte de grande luge que l'on tire derrière soi pour transporter du matériel.

**Ici, monter sur.

***Peuple vivant dans la partie la plus au nord du Canada et sur l'île du Groenland (Danemark).

****Ramené.

L'AVENTURE SANS MOTEUR

Argentine (Amérique), 2017

Matthieu a parcouru une grande partie de la première étape de son tour du monde à vélo. L'aventurier a décidé de gravir en sept ans le plus haut sommet de chacun des sept continents (*lire page 7*). L'expédition au Canada et en Alaska (*lire page 2*) était la 2^e étape. Avant et après chaque ascension*, Matthieu parcourt des milliers de kilomètres pour que son trajet forme le tour du monde sur la carte. Pour rendre le tout plus difficile encore, il s'est fixé des règles : pas de véhicule à moteur (seulement à pied, skis, vélo, kayak...), pas d'aide extérieure, pas de guide (quand la loi du pays le permet) ni d'oxygène en altitude. « *J'ai commencé seul ce projet en 2017, Lorry m'a rejoint après*, explique Matthieu. *En Patagonie***, j'ai traversé le champ de glace*** nord, j'ai enchaîné avec 2 600 km de vélo, puis j'ai gravi seul l'Aconcagua, haut de 6 962 mètres. L'idée est de choisir, à chaque étape, les routes les plus difficiles, les plus extrêmes. Les périodes entre deux ascensions sont souvent plus dures que l'ascension du sommet lui-même ! » Ces aventures nécessitent beaucoup d'argent. Les deux aventuriers en trouvent auprès de sponsors****, mais cela prend du temps. « *C'est pour cela que nous avons décidé de ne réaliser qu'une étape par an, sur trois à cinq mois à chaque fois.* »

*Montée.

**Région à l'extrême sud de l'Amérique du Sud.

***Ici, immense étendue de glace.

****Ici, entreprise qui donne de l'argent pour voir son produit ou son nom sur le site Internet d'un sportif ou sur sa tenue.



Des aventuriers à la conquête de sept sommets

L'ENTRAÎNEMENT AU PÔLE NORD

Alta, en Norvège (Europe), le 24 janvier 2020

Avant leur départ au Canada (*lire page 2*), Matthieu et Loury se sont entraînés dans le nord de la Norvège, près du cercle polaire*. Ils étaient venus y chercher les mêmes conditions que dans le Grand Nord canadien, mais il y faisait beaucoup plus doux : en moyenne $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$, contre $-30\text{ }^{\circ}\text{C}$ en moyenne au Canada. Les deux aventuriers se sont habitués à certains gestes : monter la tente en quelques minutes, ranger le maximum de provisions sur la pulka... Pendant cet entraînement, les deux sportifs n'ont profité que de quatre heures de lumière par jour. En effet, les journées sont très courtes en hiver dans cette région du nord de l'Europe. « *Nous faisons tout de même de grosses journées, entre 8 et 12 h par jour pour parcourir 20 à 30 km, raconte Loury. Quand on démarrait, il faisait nuit, de même quand on s'arrêtait. Cela aurait pu poser quelques problèmes d'orientation, mais nous étions équipés de GPS** et de cartes.* »

** Ici, région du pôle Nord où, pendant l'hiver, il y a au moins une journée sans lumière.*

***Système de guidage par satellite.*



Des **aventuriers** à la conquête de sept sommets**DÉPASSER SES LIMITES**

Massif* des Écrins, dans les Alpes françaises, été 2019

Matthieu (à gauche) et Loury se sont entraînés ensemble pendant un an avant de partir pour le Canada. Après avoir réalisé la première étape seul, en Amérique du Sud (lire page 3), Matthieu a voulu trouver un coéquipier. « J'ai alors rencontré Loury. Il venait de terminer la traversée en solitaire du Vatnajökull, le deuxième plus grand glacier** d'Europe, en Islande, raconte l'aventurier. On s'est tout de suite très bien entendus. Tous les deux, on a eu une adolescence un peu difficile. On a envie par-dessus tout envie de dépasser nos limites. Je voulais quelque chose qui soit assez énorme pour que, quand j'y pense, je me dise : c'est impossible ! Je voulais vivre une aventure extraordinaire. »

*Groupe de montagnes.

**Étendue de glace formée par l'accumulation de couches de neige.

Des aventuriers à la conquête de sept sommets

DE L'EAU GELÉE POUR BOIRE

Alta, en Norvège (Europe), le 14 janvier 2020

Pour boire, les deux aventuriers font fondre de la neige. Pas besoin d'emporter de l'eau pour cette expédition, il y en a en quantité illimitée ! « *La plupart du temps, on se nourrissait de barres énergétiques**, explique Matthieu. *Mais en Norvège, un ami cuisinier étoilé** nous avait préparé des plats sous vide***. C'était à chaque fois un grand bonheur ! Et pour dormir, aucun souci, notre tente était très résistante et nos duvets supportaient une température jusqu'à - 60 °C ! »*

**Barre de céréales mélangées à d'autres ingrédients, riche en calories pour apporter rapidement de l'énergie.*

***Ici, récompensé par une étoile au guide Michelin, un célèbre guide des meilleurs restaurants.*

****Contenu dans un emballage dont on a retiré l'air pour conserver le plat plus longtemps.*



Des **aventuriers** à la conquête de sept sommets**L'AVENTURE EN CHIFFRES**

Près d'Alta, en Norvège (Europe),
le 14 janvier 2020

Matthieu et Loury avancent dans la pénombre pendant leur entraînement dans le Finnmark, une région du nord du pays. Découvrez leur tour du monde en quelques chiffres.

- **7 sommets sur 7 continents** : le Denali (6190 m) en Amérique du Nord, l'Aconcagua (6962 m) en Amérique du Sud, le mont Vinson (4892 m) en Antarctique, le Puncak Jaya (4884 m) en Océanie, l'Everest (8848 m) en Asie, l'Elbrouz (5642 m) en Europe et le Kilimandjaro (5892 m) en Afrique.
- **30 avril 1985** : c'est la date à laquelle l'alpiniste américain Richard Bass devient le premier homme à gravir les sept sommets, en atteignant celui de l'Everest. Bass avait lui-même lancé l'idée de ce défi dans les années 1980.
- Le parcours prévu de Matthieu et Loury autour du monde fait **100 000 km**.
- **90 kilos de matériel** transportés sur les pulkas au Canada (*voir photo ci-contre*).
- **8 à 10 heures de sport** par semaine, en dehors des expéditions, pour les deux aventuriers : course à pied, surf, vélo...





{ POURQUOI ON EN PARLE }

Coronavirus - Depuis le début du confinement, les Français ont augmenté leur consommation de pâtes. Les premiers jours, les rayons de nombreux magasins ont même été dévalisés !

{ IL RÉPOND }

Philippe Heimburger dirige l'entreprise Grand'Mère - Pâtes d'Alsace.

Nourriture : comment les pâtes sont-elles fabriquées ?

Blé dur

Blé dont l'épi possède de longues pointes effilées. Ligne de production Série de machines et de postes de travail organisés pour fabriquer un produit.

Nid d'Alsace

Longues pâtes enroulées en forme de nid d'oiseau.

Spaetzle

Pâtes épaisses et à l'aspect irrégulier (non lisse) issues d'une pâte liquide.

Taux d'humidité

Ici, quantité d'eau contenue dans les pâtes.

Pâte. « La première étape est d'obtenir une pâte en mélangeant de la semoule de **blé dur** et de l'eau.

Chez Grand'Mère, nous confectionnons des pâtes aux œufs frais. L'eau est donc remplacée par des œufs. »

Moule. « Une fois la pâte prête, elle est extrudée. Cela signifie qu'on la pousse à travers un moule pour lui donner la forme souhaitée (coquillettes, torsades, macaronis...). Chez Grand'Mère, d'autres **lignes de production** confectionnent les pâtes longues (ex. : spaghettis, linguine...) ou réalisent les spécialités alsaciennes, comme les **nids d'Alsace** ou les **spaetzle**. »

Séchage. « Vient ensuite



l'étape du séchage. Les pâtes entrent dans un grand tunnel contenant des radiateurs (où circule de l'eau très chaude) et des ventilateurs (qui soufflent de l'air chaud à travers les pâtes, pour en ôter l'humidité). L'objectif est d'atteindre un **taux d'humidité** de 12,5 %. C'est l'étape la plus longue (au moins 2 heures). Pour les pâtes aux

œufs, cela nécessite encore plus de temps (au moins 6 heures), car la température de séchage doit être moins élevée. Sinon, les pâtes risquent d'avoir un goût de biscuit. »

Boîte. « La dernière étape, c'est le conditionnement : les pâtes sont mises en boîte ou en sachet. »

D. V.

Combien de kilos de pâtes chaque Français mange-t-il en moyenne par an ?

Environ 8 kg.

Mon Quotidien playBac PRESSE

Play Bac Presse SARL,
14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.
ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN -
60643 CHANTILLY CEDEX
TÉL. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)
FAX : 03 44 62 80 88 ABO.PLAYBAC@EDIIS.FR

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour
CIC : 30066 10808 00010601001 31 - gérant Jérôme Saltet.
Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burrus.
Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920CB7062.
C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans.
Loi n° 49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : SIEP. Origine du papier : Suisse.
Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation : Ptot 0,013 kg/tonne.

PUBLICITÉ

DÉCOUVREZ NOS FORMULES INTÉGRALES !

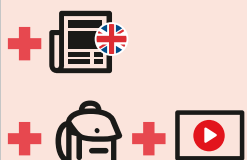
149€ AU LIEU DE 238,50€
(PRIX AU NUMÉRO) **-38%** DE RÉDUCTION

LE PETIT QUOTIDIEN
+ MY LITTLE WEEKLY
+ LE CARTABLE NUMÉRIQUE



159€ AU LIEU DE 319,40€
(PRIX AU NUMÉRO) **-50%** DE RÉDUCTION

MON QUOTIDIEN
+ MY LITTLE WEEKLY
+ LE CARTABLE NUMÉRIQUE
+ MON QUOTIDIEN VIDÉO



189€ AU LIEU DE 319,40€
(PRIX AU NUMÉRO) **-41%** DE RÉDUCTION

L'ACTU
+ MY WEEKLY
+ LE CARTABLE NUMÉRIQUE
+ L'ACTU VIDÉO



À RENVoyer À : PLAYBAC PRESSE - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, j'abonne un enfant pour 9 mois (225 numéros) à :

LE PETIT QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE	<input type="checkbox"/> 149€ au lieu de 238,50€*	- 38%
LE PETIT QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/> 99€ au lieu de 157,50€*	- 37%
MON QUOTIDIEN + MY LITTLE WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + MON QUOTIDIEN VIDÉO	<input type="checkbox"/> 159€ au lieu de 319,40€*	- 50%
MON QUOTIDIEN seul	<input type="checkbox"/> 99€ au lieu de 157,50€*	- 37%
L'ACTU + MY WEEKLY + LE CARTABLE NUMÉRIQUE + L'ACTU VIDÉO	<input type="checkbox"/> 189€ au lieu de 319,40€*	- 41%
L'ACTU seul	<input type="checkbox"/> 129€ au lieu de 157,50€*	- 18%

* Prix au numéro.

Je règle € par :

chèque à l'ordre de **PLAYBAC PRESSE**

CB n° Expire fin

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES :

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

MLTAAICH

Prénom*
Nom*
Adresse*

Code postal* Ville*

Tél. E-mail des parents
Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans : Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

Date de naissance Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.

SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur playbacpresse.fr, rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : servicedesdroits@playbac.fr. Vos données postales sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux : pour vous y opposer, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires : OUI

SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE ! Abonnez-vous en 3 clics sur playbacpresse.fr