



Le biathlon

Le biathlon est un sport combiné de deux épreuves : le ski de fond et le tir à la carabine.

D'origine militaire, ce sport nécessite beaucoup d'endurance pour toute l'épreuve de ski de fond, et de l'adresse pour le tir.

On le trouve aux Jeux Olympiques d'hiver depuis 1960.



Epreuves de biathlon

Le biathlon est composé d'épreuves individuelles, et d'épreuves en équipe.

Les épreuves individuelles :

- La course individuelle est une épreuve contre la montre, où chaque biathlète part à 30 secondes d'intervalle. Il effectue 5 fois le parcours à ski prévu, et entre chaque tour, doit faire 4 épreuves de tir (deux debout, et deux couché)
- Le sprint est une épreuve contre la montre, plus courte, avec seulement deux tirs.
- La poursuite : les biathlètes courent les uns contre les autres
- le départ en masse : ils partent tous en même temps.

Les épreuves par équipe :

- Le relais
- le relais mixte
- la course par équipes : les biathlètes partent à 4, en même temps, et doivent arriver en même temps.



Le tir

Les 5 cibles de tirs ont un diamètre de 4,5 cm pour le tir couché, et de 11,5 cm de diamètre pour le tir debout.

Elles sont alignées à 30 mètres du tireur.

Les meilleurs biathlètes passent moins de 30 secondes au pas de tir (l'endroit où on effectue les tirs)

Les pays champions de biathlon

Les meilleurs pays du monde en biathlon sont la Norvège, l'Allemagne, et la Russie, mais aussi la Suède et la France.

Quelques biathlètes célèbres



Ole Einar Bjoerndalen est un des plus grands champions de tous les temps. Il est toujours en activité en 2018, et a déjà 13 médailles olympiques dont 8 en or.

On peut citer également le français Martin Fourcade (6 fois champion du monde et 1^{er} au classement général cette année), les frères Johannes et Tarjei Bøe (Norvégiens).

Martin Fourcade est désigné porte-drapeau de l'équipe de France.



La jeune française Justine Braisaz est actuellement 2^e au classement général.

Ses rivales sont Anastasia Kuzmina (Slovaque), Kaïsa Makarainen (Finlandaise) et Laura Dahlmeier (Allemande).