

Mais aussi...

Pause parents

« la gestion du quotidien »

Mercredi 23 novembre

9h30-11h

au Centre familial

Échanges libres sur la
thématique

Animé par le relais petite enfance et le centre d'animation
des Couronneries



Oumy
07 52 03 97 49
oumy.ba@animation-couronneries.fr



Temps d'échanges dans les écoles

- Jeudi 17 novembre
devant l'école Perrault
 - Vendredi 18 novembre
devant l'école Andersen
 - Vendredi 25 novembre
devant l'école Daudet
- > dès 8h45



Ludivine
06 42 21 97 56
ludivine.lavaur@animation-couronneries.fr



Les enfants doivent être accompagnés d'un parent
pour les activités parents - enfants.

- Centre d'animation des Couronneries
37 rue Pierre de Coubertin
05 49 44 12 48
- Carré bleu
1^{bis} rue de Nimègue
- Médiathèque des Couronneries
14 Place de Provence
- Centre familial
83 rue des Couronneries

www.animation.couronneries.fr
et aussi sur Facebook et Instagram



GRAND POITIERS
Communauté urbaine
grandpoitiers.fr



ciOFF
Centre d'Information
pour les Parents, les Femmes,
les Enfants et les Jeunes
de la Vallée
Vienne



Du 3 novembre
au 1^{er} décembre
2022

En famille...

La gestion du quotidien
Et moi dans tout ça ?



Un mois pour les parents
aux Couronneries

Gratuit

Temps de lecture

à la médiathèque
des Couronneries

Ditulalu ? Ditulafait ?

(à partir de 4 ans)

Jeudi 3
novembre

16h-17h30



Grandir... entre vouloir faire tout seul et désirer rester petit, des albums à écouter en famille.

Lecture suivi d'un atelier : création d'une toise, pour pas à pas mesurer que l'on grandit.

Les places pour l'atelier sont limitées, merci de vous inscrire au 05 49 30 20 72

Animé par la médiathèque

Spectacle

Cabaret impro

À Carré bleu

Samedi 26
novembre

16h30-18h



La vie de famille nous fait tous vivre des moments improbables. Et si vous preniez le temps d'en rire autour d'un spectacle d'improvisation avec la Compagnie « Il n'y a pas que les flamants roses qui savent jouer du violon ».



Garde d'enfants sur place pour les + de 3 ans

Atelier

Comment trouver du temps pour soi ?

Au centre d'animation
des Couronneries

Jeudi 10
novembre

9h30-11h30



Entre gestion des enfants, les repas, les courses, le ménage, le travail... comment trouver du temps pour soi ? Et justement si vous preniez le temps d'y réfléchir.



Animé par le Cidff et le centre d'animation des Couronneries
Garde d'enfants sur place

Atelier

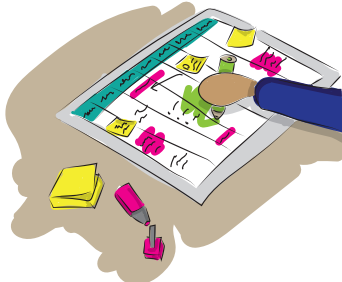
Fabrication d'un calendrier familial

(à partir de 5 ans)

Au centre d'animation
des Couronneries

Samedi 19
novembre

14h30-17h



Venez créer avec vos enfants un calendrier familial pour que chacun trouve sa place et que personne ne s'y perde.

Animé par le centre d'animation des Couronneries

Papotons sous le Toit

Qui fait quoi à la maison ?

Au centre d'animation
des Couronneries

Mercredi 30
novembre

9h30-11h



La gestion du quotidien demande beaucoup de temps quand on est parent. Comment faites-vous entre les enfants, les repas, les courses, le ménage, le travail... ? Est-ce que c'était plus facile dans votre pays ? Qu'est ce qui est le plus difficile pour vous ? Quelles solutions avez-vous trouvées ? Qui vous aide ?

Animé par le Toit du Monde et le centre d'animation des Couronneries

Cinéma

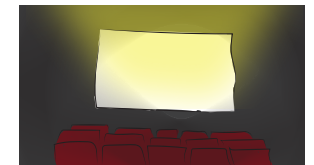
« Tully »

réalisé par Jason Reitman
avec Charlize Theron

À Carré bleu

Jeudi 1^{er}
décembre

9h15-11h45



La gestion du quotidien en tant que parent mobilise beaucoup d'énergie et peut amener à l'épuisement. Nous vous proposons de découvrir le quotidien d'une maman à travers ce film qui doit mener de front sa 3^{ème} grossesse, sa vie de famille, de parent, d'épouse et de femme.



Animé par le centre d'animation des Couronneries
Film suivi d'un échange
Garde d'enfants sur place