## Et si on en parlait!



Aujourd'hui les différents écrans occupent une place de plus en plus importante dans notre quotidien. Nos enfants grandissent avec et nous, parents, on se pose de nombreuses questions: quels sont les risques réels, comment faire pour que mon enfant ne soit pas toujours devant un écran, comment savoir ce qui est adapté pour mon enfant et ce qui ne l'est pas ?...

Pour vous aider à vous y retrouver nous vous proposons trois temps de discussion avec une psychologue, une orthophoniste et une psychomotricienne qui seront là pour échanger avec vous dans le respect des pratiques de chacun.

#### Pour tous les parents

Vendredi 16 novembre de 10h15 à 11h45

Au Centre familial

« Pause Parents » avec Delphine Le Bihan, psychologue

### Pour les parents d'enfants âgés de 0 à 6 ans

Samedi 17 novembre de 10h à 11h30

À la ludothèque

Avec Muriel Grassin, orthophoniste et Amélie Porcher, psychomotricienne

Nombre de place limité, inscription au 05 49 30 22 10 à partir du 30 octobre

#### Jeudi 29 novembre de 9h30 à 11h

À la Maison de la Santé (intervention réservée à la patientèle du cabinet médical)

Avec Delphine Le Bihan, psychologue et Muriel Grassin, orthophoniste

Nombre de place limité, inscription au 06 87 38 45 14 à partir du 5 novembre



Une garde d'enfant sera organisée pour ces trois dates. Les enfants resteront néanmoins sous la responsabilité des parents. N'hésitez pas à vous renseigner.

### En famille...

#### Atelier d'initiation

Mercredi 21 novembre de 18h à 19h Mercredi 28 novembre de 18h30 à 19h30 À Carré bleu

Parents, grands parents, ados, venez vous initier au paramétrage de vos comptes Facebook, Instagram, Snapchat pour un meilleur contrôle de vos données personnelles.

Nombre de place limité, inscription au 05 49 44 12 48

#### Graines d'histoires... tous connectés ?

Samedi 24 novembre à 10h30

À la Médiathèque des Couronneries

Qu'on soit grand ou petit, qu'on les adore ou qu'on les déteste, les écrans ont envahis notre quotidien. Venez écouter nos histoires, découvrir nos livres animés et tester des applications où livres et écrans font bon ménage!

Nombre de place limité, inscription au 05 49 30 20 72 à partir de 4 ans

### Atelier de création : Et si on faisait une pause numérique !

Samedi 1<sup>er</sup> décembre de 10h à 12h

À Carré bleu

Envie de vous reconnecter à votre famille? Envie de vous déconnecter de votre smartphone? Venez seul ou avec votre enfant participer à un atelier de création d'un objet pour vous y aider.

D'autres ateliers pourront être organisés par la suite selon les envies du groupe.



### Autour d'un café

#### « Papotons sous le Toit »

Vendredi 23 novembre de 9h30 à 11h À Carré bleu Tout public



Votre famille, vos proches vivent loin de chez vous, à cette occasion le centre d'animation des Couronneries invite le Toit du Monde pour parler ensemble du rôle des écrans pour maintenir les liens familiaux.





### A vous de jouer...

Lundi 12 novembre de 16h à 18h30 À la crèche Tintam'art

Temps d'accueil à destination des parents de la crèche. Venez parlez des écrans avec les animatrices du centre d'animation des Couronneries autour d'un café et d'un ieu.

# A quoi servent les écrans dans les écoles?

Si vous vous posez la question, prenons le temps d'en discuter.

Les dates seront prochainement affichées devant les écoles.

Mardi 13 novembre de 9h à 10h À l'école Andersen Jeudi 15 novembre de 9h à 10h À l'école Perrault Vendredi 23 novembre de 9h à 10h À l'école Daudet

### Et si les écrans pouvaient aussi faire rire...

Venez découvrir les effets des écrans sur chacun d'entre nous à travers les sketchs d'Ilham Bakal

Ilham nous parle de ses démêlés avec les écrans au quotidien tout en humour et légèreté. Ados, enfants en bas âges ou adultes accros, tout y passe et trépasse à travers le regard incisif et sans filtre de cette humoriste.

Lundi 29 octobre à 17h30 rendez-vous à l'accueil de loisirs Bleu Citron

Mardi 30 octobre à 17h30 rendez-vous à l'accueil de loisirs La Fontaine

Mercredi 14 novembre à 10h15 au marché des Couronneries (près de la poste) Tout public

Vendredi 16 novembre à 17h30 dans le hall d'immeuble du 20 rue de la Clouère Tout public



Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte













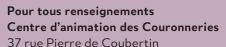






- Accueil de loisirs La Fontaine, 8 rue de Bourgogne
- Accueils de loisirs Bleu citron, 14 rue Alphonse Daudet
- Carré Bleu, 1<sup>bis</sup> rue de Nimèque
- Centre familial, 83 rue des Couronneries
- Crèche Tintam'art, 6 rue de Bourgogne
- Ecole Daudet, à l'angle de le rue A. Daudet et H. Dunant
- Ecole Perrault, avenue Georges Pompidou
- Ecole Andersen, rue de la Clouère
- Ludothèque, 4 rue de Bourgogne
- Maison de la Santé, 115 rue des Couronneries
- Médiathèque des Couronneries, 14 place de Provence

www.animation.couronneries.fr et sur



05 49 44 12 48

Ludivine Lavaur, référente des animations famille 06 42 21 97 56 / familles@animation-couronneries.fr

Du 29 octobre au 1er décembre Les écrans, des Couronneries mes enfants et moi

La place des écrans dans notre quotidien et dans l'éducation de nos enfants



Gratuit









