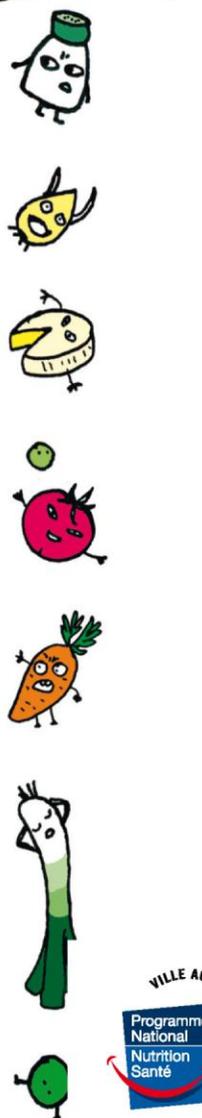




Juhyun Choi



**LUNDI**  
4 JANVIER 2016

**MARDI**  
5 JANVIER 2016

**MERCREDI**  
6 JANVIER 2016

**JEUDI**  
7 JANVIER 2016

**VENDREDI**  
8 JANVIER 2016

|  |   |  |  |   |
|--|---|--|--|---|
| <p><b>POTAGE AMBASSADEUR</b></p> <p>PdeT, pois cassés, batavia, crème fraîche</p> <p>*****</p> <p>ROTI DE PORC AU JUS</p> <p># ROTI DE DINDE AU JUS</p> <p>Sce : oignons, margarine, farine, jus de veau (farine, œuf, lait)</p> | <p><b>CAROTTES RAPEES (Produit du terroir) VINAIGRETTE</b></p> <p>persil, vinaigrette: moutarde</p> <p>*****</p> <p>OMELETTE PARMENTIER</p> <p>œufs, PdeT</p> | <p><b>ENDIVES MIMOLETTE</b></p> <p>vinaigrette: moutarde, mimolette</p> <p>*****</p> <p>CALAMARS A L'ARMORICAINE</p> <p>Sce: échalotes, tomates concentrées, fumet de crustacés &amp; poissons (maïs, PdeT, oignon, laurier, thym), farine, margarine, sel</p> | <p><b>CHOU ROUGE &amp; MAIS</b></p> <p>vinaigrette: moutarde</p> <p>*****</p> <p>GOULASCH HONGROISE</p> <p>Sauté de bœuf, oignons, concassée &amp; concentré de tomate, crème fraîche, farine, fond brun lié, margarine, paprika</p> | <p><b>POIREAUX VINAIGRETTE</b></p> <p>vinaigrette: moutarde</p> <p>*****</p> <p>FILET DE POULET</p> <p>SAUCE FORESTIERE</p> <p>Sce: champignons, échalotes, jus de veau lié (œuf, lait, amidon de PdeT), citron, margarine, farine, sel</p> |
| <p><b>HARICOTS VERTS</b></p> <p>*****</p> <p>EMMENTAL</p> <p>CLEMENTINE</p>  | <p><b>SALADE VERTE</b></p> <p>*****</p> <p>YAOURT AROMATISE</p>   | <p><b>SEMOULE</b></p> <p>*****</p> <p>BRIE</p> <p>COMPOTE POMMES</p>   | <p><b>BRUNOISE DE LEGUMES</b></p> <p>céleris raves, carottes, poireaux, céleris, oignons</p> <p>*****</p> <p>CREME ANGLAISE</p> <p>lait, jaune d'œuf, sucre, amidon de maïs</p> <p>GALETTE DES ROIS</p>                              | <p><b>PUREE DE POMME DE TERRE</b></p> <p>*****</p> <p>P'TIT LOUIS</p> <p>KIWI</p>   |

**GOUTER**

|   |   |                                  |                             |
|---|---|----------------------------------|-----------------------------|
| Flan vanille & Biscuit "cake aux pepites de chocolat" | Compote pomme vanille & "Biscuit veritable petit beurre" & Lait | Camembert & Pain & fruit "pomme" | Lait & chocolat noir & Pain |
|---|---|----------------------------------|-----------------------------|

Plan alimentaire du soir F  
 Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

\* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

# Plat de substitution sans porc





**LUNDI**  
11 JANVIER 2016



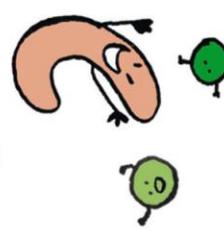
**MARDI**  
12 JANVIER 2016



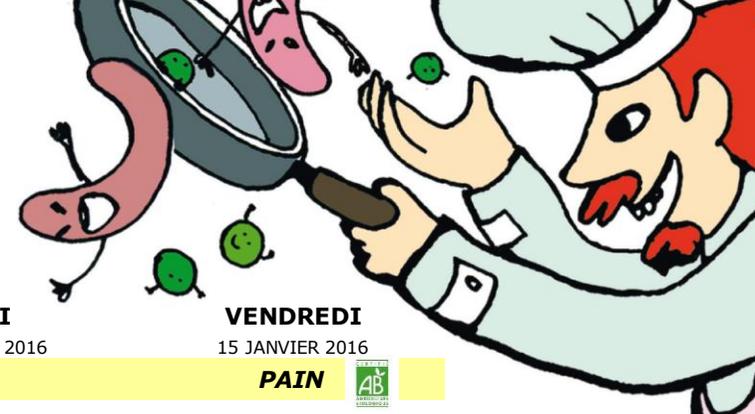
**MERCREDI**  
13 JANVIER 2016



**JEUDI**  
14 JANVIER 2016



**VENREDI**  
15 JANVIER 2016



**PAIN**



CREPE EMMENTAL

œuf, farine, sel, emmental rapé

\*\*\*\*\*

ESCALOPE DE VEAU  
HACHE AU JUS

Jus: farine, oignon, margarine,  
jus de veau (farine de blé, œuf,  
lait, amidon de PdeT)

PETITS POIS CAROTTES



\*\*\*\*\*

Mi chèvre type platane

POIRE  
(Produit du terroir)

**SALADE VERTE &  
THON**

vinaigrette : présence moutarde

\*\*\*\*\*

SPAGHETTI CARBONAR



lait, poitrine fumé et/ ou cube  
de dinde, jambon blanc, crème  
fraîche, oignons, lait, farine,  
margarine

# CARBONARA DE DINDE

\*\*\*\*\*

EDAM

COCKTAIL DE FRUITS

pêche, poire, ananas, raisin,  
bigarreaux

**PANAIS REMOULADE  
& MAIS**

mayonnaise: œufs, moutarde

\*\*\*\*\*

POULET ROTI AUX  
HERBES

Huile de tournesol, herbes de  
provinces, jus de poulet & jus  
de veau (farine de blé, œuf,  
lait, amidon de PdeT, céleri),  
oignons, maïs fleur, margarine

\*\*\*\*\*

CREME CARAMEL

contient : lait

**POTAGE PIERRE  
LEGRAND**

céleri rave, pommes de terre,  
crème fraîche, citron

\*\*\*\*\*

ROTI DE BŒUF AU JUS

Jus: blé, présence de lait, œuf,  
céleri, moutarde

\*\*\*\*\*

YAOURT NATURE &  
SUCRE

ORANGE

**SALADE CHINOISE**

carottes, champignons, maïs  
doux, pousse de soja, pulco  
citron

\*\*\*\*\*

FILET DE COLIN

SAUCE CREME

Sce : champignons, oignons,  
crème fraîche, fond blanc de  
vollaile & jus de veau lié (blé,  
céleri, œuf, lait, amidon de  
PdeT), farine, margarine, sel &  
citron

\*\*\*\*\*

FONDU CROCLAIT

ECLAIR AU CHOCOLAT

contient: gluten, lait

**GOUTER**

Lait & Pâte a tartiner &  
Pain

Lait 1/2 écrémé & BN  
fraise & fruit "**pomme**"

Confiture abricot & Pain  
& Lait 1/2 écrémé

Mi chèvre type platane &  
Pain & Banane

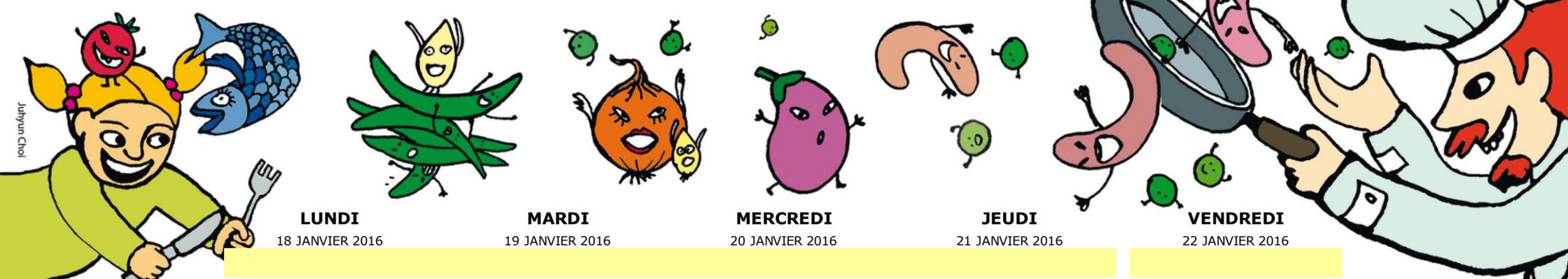
Plan alimentaire du soir A

\* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

# Plat de substitution sans porc





**LUNDI**

18 JANVIER 2016

**MARDI**

19 JANVIER 2016

**MERCREDI**

20 JANVIER 2016

**JEUDI**

21 JANVIER 2016

**VENREDI**

22 JANVIER 2016

**POMELOS**

sucre

\*\*\*\*\*

ROTI DE DINDE  
SAUCE FORESTIERE

Scs: champignons, échalotes, jus de veau lié (œuf, lait, amidon de PdeT), citron, margarine, farine

COURGETTES  
PROVENCALES \*

tomates, ail, persil

\*\*\*\*\*

CREME CHOCOLAT

contient : lait

TOURTEAU FROMAGE

contient: blé, lait, œuf

**SALADE COLESLOW**  
(Produit du terroir)

carottes, choux blancs, mayonnaise: œufs , moutarde

\*\*\*\*\*

CALAMARS A  
L'ARMORICAINE

Scs: échalotes, tomates concentrées, fumet de crustacés & poissons (maïs, PdeT, oignons, laurier, thym), farine, margarine, sel



SEMOULE

\*\*\*\*\*

SAINT PAULIN

COMPOTE POMME  
VANILLE

**POTAGE NIVERNAISE**

carottes, navets, crème fraiche, sel

\*\*\*\*\*

SAUTE DE BŒUF AUX  
OLIVES

oignons, olives vertes & noires, fond brun lié( amidon de PdeT, farine de blé)

CAROTTES RONDELLES

\*\*\*\*\*

COMTE AOC

POIRE

**RADIS NOIR  
REMOULADE**

mayonnaise : œuf, moutarde

\*\*\*\*\*

BOULGOUR & LENTILLES  
AUX CAROTTES

oignons, carottes, bouillon de poule (oignons, curcuma, caramel), beurre



YAOURT AROMATISE

lait

**CHOU FLEUR  
VINAIGRETTE**

vinaigrette: moutarde

\*\*\*\*\*

OMELETTE  
CAMPAGNARDE

oignons, champignons, pommes rissolées, œuf entier

SALADE VERTE

vinaigrette :présence de moutarde

\*\*\*\*\*

BRIE

CLEMENTINE

**GOUTER**

Pain & Chocolat au lait & Lait

Lait & Céréales "miel pop's" & Fruit "kiwi"

Petit louis & Pain & Fruit "pomme rouge"

Compote pomme fraise & Biscuit "véritable petit beurre" & Lait

Plan alimentaire du soir B

\* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

# Plat de substitution sans porc





## LUNDI

25 JANVIER 2016

### POTAGE TOMATE VERMICELLE

poireaux, concentré & concassée de tomate, vermicelle, bouillon de volaille, beurre

\*\*\*\*\*

### ESCALOPE DE DINDE

### EPINARDS BECHAMEL

lait, margarine, farine

\*\*\*\*\*

### SAINT NECTAIRE AOC

POMME  
(Produit du terroir)



## MARDI

26 JANVIER 2016

### menu bio

### CAROTTES RAPEES

persil, vinaigrette : moutarde

\*\*\*\*\*

### VIANDE BOLOGNAISE

bœuf haché, bouquet provençal, échalotes, jus de veau & fond brun lié ( farine de blé, œuf, lait, amidon de PdeT), concentré & concassé de tomates

### SPAGHETTIS

\*\*\*\*\*

### CAMEMBERT

### COMPOTE DE POMMES



## MERCREDI

27 JANVIER 2016

### CHOU ROUGE & THON

vinaigrette : moutarde

\*\*\*\*\*

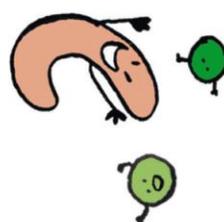
### ROTI DE VEAU AU JUS

jus: farine, oignons, margarine

### HARICOT VERT

\*\*\*\*\*

### FROMAGE BLANC & SUCRE



## JEUDI

28 JANVIER 2016

### BETTERAVE VINAIGRETTE

vinaigrette : moutarde

\*\*\*\*\*

### CASSOULET

haricots blancs, saucisse de toulouse & ou de volaille, saucisson a l'ail, poitrine demi sel

# SAUCISSE DE VOLAILLE

\*\*\*\*\*

### EDAM

### KIWI



## VENREDI

29 JANVIER 2016

### PAIN

### SALADE VERTE & MIMOSA

œufs et vinaigrette : moutarde

\*\*\*\*\*

### FILET DE COLIN PANE & CITRON

Panure : farine de blé, huile de tournesol, paprika, curcuma

### BRUNOISE DE LEGUMES

céléris raves, carottes, poireaux, céleris, oignons

\*\*\*\*\*

### CREME ANGLAISE

lait, œuf

### BROYE

gluten, œuf, berurre

## GOUTER

Pain & Confiture cerise & Lait 1/2 écrémé

Briolette aux pépites de chocolat & Lait 1/2 écrémé & Fruit "orange"

Fromage blanc & sucre & Cake framboise

Mi chèvre type platane & Pain & Poire

Plan alimentaire du soir C  
Restauration collective : **Tel. 05 49 39 62 84**

\* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

# Plat de substitution sans porc

