LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1er DECEMBRE 2014	2 DECEMBRE 2014	3 DECEMBRE 2014	4 DECEMBRE 2014	5 DECEMBRE 2014

SEMAINE DE MENUS POUR LES SITES DESSERVIS PAR LA CENTRALE TONY LAINE — ***PAIN BIO***

PATE DE CAMPAGNE & CORNICHON	**SALADE MIMOSA**	**PANAIS REMOULADE** (produit terroir) & MAIS	**RADIS**	**POTAGE CHAMPENOISE**
	Salade, œufs, vinaigrette	mayonnaise	beurre	Pommes de terre, céleri rave, carottes, poireaux, beurre, jus de citron
# ROULADE DE VOLAILLE				
*****	*****	*****	*****	*****
POULET ROTI SCE MIEL	SPAGHETTIS BOLOGNAISE	ROTI DE VEAU AU THYM	LENTILLES AUX CAROTTES	
				FILET DE COLIN MEUNIERE & QUARTIER DE CITRON
Oignons, miel, jus de veau lié & jus de poulet, margarine, farine	haché de bœuf, échalotes, fond brun, concassée & concentré de tomate	oignons, jus de veau et fond brun lié, thym entier	Carottes, lentilles, oignons, bouillon de volaille, beurre	
	# GRUYERE			
HARICOTS VERTS*		PETITS POIS CAROTTES*	BOULGOUR*	CAROTTES RONDELLES*
*****	*****	*****	*****	*****
FRAIDOU	CREME ANGLAISE	YAOURT AROMATISE	PETIT LOUIS	CAMEMBERT
FRUIT **" POMME GOLDEN"**	TOURTEAU FROMAGE		COMPOTE POMME POIRE	FRUIT **"CLEMENTINE"**

GOUTER

Laitage " Flan chocolat" & Biscuit "Barquette abricot"	Pain & Mi chèvre "type platane" &Fruit **"Orange"**		Lait & Compote Pomme & Biscuit "BN Fraise"	Lait & Pain & Pâte à tartiner & Fruit **"Poire"**

Plan alimentaire du soir A

* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

Plat de substitution sans porc

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

VILLE ACTIVE DU PNNS — Programme National Nutrition Santé

Poitiers — poitiers.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1er DECEMBRE 2014	2 DECEMBRE 2014	3 DECEMBRE 2014	4 DECEMBRE 2014	5 DECEMBRE 2014

SEMAINE DE MENUS POUR LES SITES DESSERVIS PAR LA CENTRALE ANDERSEN — ***PAIN BIO***

PATE DE CAMPAGNE & CORNICHON	**SALADE MIMOSA** Salade, œufs, vinaigrette	**PANAIS REMOULADE** (produit terroir) & MAIS mayonnaise	**RADIS** beurre	**POTAGE CHAMPENOISE** Pommes de terre, céleri rave, carottes, poireaux, beurre, jus de citron
# ROULADE DE VOLAILLE				
*****	*****	*****	*****	*****
POULET ROTI SCE MIEL Oignons, miel, jus de veau lié & jus de poulet, margarine, farine	SAUTE DE DINDE AUX 5 PARFUMS sauté de dinde, oignons, carottes, céleri branche, germes de soja, sucre, cinq parfums, gingembre, fond brun lié, margarine, farine	ROTI DE VEAU AU THYM oignons, jus de veau et fond brun lié, thym entier	LENTILLES AUX CAROTTES Carottes, lentilles, oignons, bouillon de volaille, beurre	FILET DE COLIN MEUNIERE & QUARTIER DE CITRON
HARICOTS VERTS*		PETITS POIS CAROTTES*	BOULGOUR*	CAROTTES RONDELLES*
*****	*****	*****	*****	*****
FONDU CROCLAIT	CREME ANGLAISE	YAOURT AROMATISE	PETIT LOUIS	CAMEMBERT
FRUIT **" POMME GOLDEN"**	TOURTEAU FROMAGE		COMPOTE POMME POIRE	FRUIT **"CLEMENTINE"**

GOUTER

Laitage " Flan chocolat" & Biscuit "Barquette abricot"	Pain & Mi chèvre "type platane" &Fruit **"Orange"**		Lait & Compote Pomme & Biscuit "BN Fraise"	Lait & Pain & Pâte à tartiner & Fruit **"Poire"**

Plan alimentaire du soir A

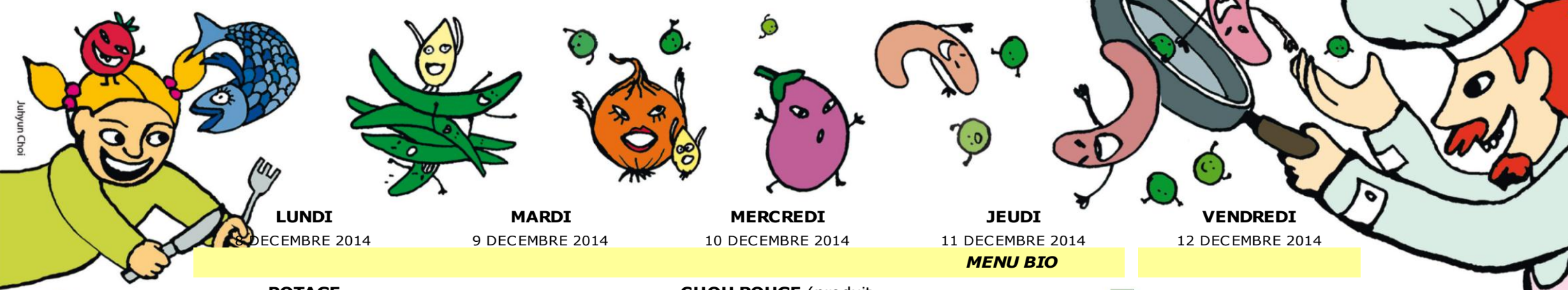
* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

Plat de substitution sans porc

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

VILLE ACTIVE DU PNNS — Programme National Nutrition Santé

Poitiers — poitiers.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 DECEMBRE 2014	9 DECEMBRE 2014	10 DECEMBRE 2014	11 DECEMBRE 2014	12 DECEMBRE 2014
			MENU BIO	
POTAGE AMBASSADEUR Pommes de Terre, Pois Cassés, salade, crème fraîche.	**BETTERAVES** vinaigrette	**CHOU ROUGE** (produit terroir) & THON vinaigrette	**CAROTTES RAPEES** vinaigrette	**BLANCS DE POIREAUX** vinaigrette
*****	*****	*****	*****	*****
ESCALOPE DE VEAU HACHE SCE A L'ESTRAGON Oignons, fond brun & jus de veau lié, estragon, margarine, farine	OMELETTE CAMPAGNARDE Œufs, champignons, oignons, pommes de terre rissolées	CALAMARS A L'ARMORICAINE calamars, échalotes, sauce armoricaine, tomates concassées, fumet de crustacés	ROTI DE BŒUF AU JUS	SPAGHETTIS CARBONARA spaghettis, lait, lardons fumés et dés d'épaule cuite, oignons, crème fraîche, margarine, farine #carbonara de dinde
MELANGE CORDIALE* haricots beurre, carottes, salsifis, céleris	SALADE VERTE vinaigrette	SEMOULE*	CHOUX FLEURS*	
*****	*****	*****	*****	*****
MI CHEVRE "TYPE PLATANE"	CREME RENVERSEE	BRIE	YAOURT AUX FRUITS	CANTAL AOC
FRUIT **"POIRE"**	BROYE	ANANAS AU SIROP		FRUIT **"KIWI"**

GOUTER

Pain & Chocolcat noir & Lait & Fruit **"Pomme"**	Laitage " Flan vanille " & Biscuit " Petit Moelleux Marbré"		Pain & Camembert & Fruit **"Banane"**	Lait & Compote Pomme & Biscuit "Plumetis vanille"

Plan alimentaire du soir B

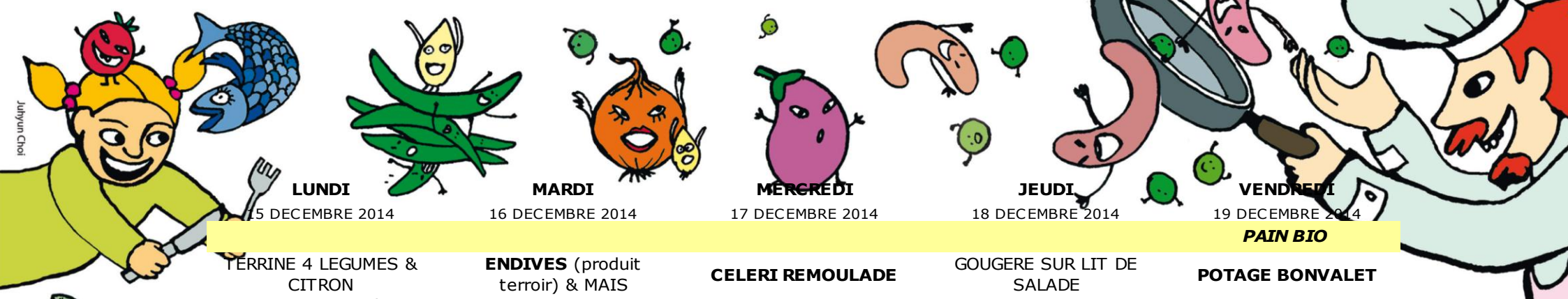
* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

Plat de substitution sans porc

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

VILLE ACTIVE DU PNNS Programme National Nutrition Santé

Poitiers poitiers.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 DECEMBRE 2014	16 DECEMBRE 2014	17 DECEMBRE 2014	18 DECEMBRE 2014	19 DECEMBRE 2014
				PAIN BIO
TERRINE 4 LEGUMES & CITRON carottes, brocolis, céleris, épinards, œufs, crème fraîche, échalotes, muscade, beurre	**ENDIVES** (produit terroir) & MAIS vinaigrette	**CELERI REMOULADE** mayonnaise	GOUGERE SUR LIT DE SALADE œuf, farine, comté, beurre, sel, muscade, poivre	**POTAGE BONVALET** Pommes de terre, petits pois, navets, haricots verts, poireaux, crème fraîche
*****	*****	*****	*****	*****
FILET DE POULET SCE CURRY Crème fraîche, yaourt nature non sucré, curry	FILET DE COLIN SCE CREME Champignons, oignons, crème fraîche, fond blanc de volaille & jus de veau lié, farine et margarine & citron	ROTI DE DINDE AU JUS	AIGUILLETTE DE CANARD AUX AIRELLES canard, airelles, échalotes, crème fraîche, fond brun lié, sucre	ESTOUFFADE DE BŒUF Sauté de bœuf, champignons, oignons, fond brun lié, margarine, farine
BOULGOUR AUX POIVRONS Boulgour, poivrons verts & rouges, oignons, bouillon de poule	EPINARDS AU BEURRE	HARICOTS VERTS*	PUREE CRECY & AMANDES TORREFIEES carottes, pommes de tere, lait, beurre, amandes éffilées	TORTIS*
*****	*****	*****	*****	*****
CAMEMBERT	SAINT NECTAIRE AOC	CREME CARAMEL	PETIT LOUIS	FROMAGE BLANC & SUCRE
FRUIT **"POMME"**	COMPOTE POMME		BUCHETTE GLACEE CHOCOLAT	FRUIT **"ORANGE"**
GOUTER				
Yaourt aromatisé & Biscuit "Cake framboise"	Biscuit "Véritable petit beurre" &Compote Pomme + Goûter fin d'Année		Lait & Pain & Confiture fraise	Lait & Pain & Pâte à tartiner

Plan alimentaire du soir C

* Les plats d'accompagnements non détaillés contiennent du beurre

\# Plat de substitution sans porc

VILLE ACTIVE DU PNNS
Programme National Nutrition Santé

Restauration collective : **Tél. 05 49 39 62 84**

Poitiers
poitiers.fr