

Dis, tu fais quoi mercredi après-midi ?

## EPS

Je vous propose un défi, alors ? Résultat ?



### L'équilibriste

Combien de temps allez-vous tenir, ??

N1	N2	N3
Moins de 20s	Entre 20 s et 1min	Plus de 1min

Testez vous sur les 3 positions ci-dessus et n'oubliez pas de noter votre score !!

Position 1 : la jambe flexion à 90 degrés, et l'autre jambe sur demi pointe

Position 2 : les deux jambes sont tendues, pied à plat

Position 3 : Une jambe tendue devant et l'autre jambe fléchie avec le pied à plat



Position 1

Position 2

Position 3

## Travaux manuels

Faire une mangeoire pour les oiseaux !

Je te laisse le lien pour que tu la fasses si tu en as envie.

<http://www.momes.net/Bricolages/Objets-a-fabriquer/Petits-objets-a-creer/DIY-La-mangeoire-a-oiseaux>



## Histoire à lire et à écouter

Je vous propose une histoire à écouter : Les tableaux de Marcel d'Anthony Browne

<https://www.youtube.com/watch?v=w8tvKKJTtgg>

Une histoire à lire seul ou avec un peu d'aide de papa ou maman !

L'énorme Crocodile

[http://ekldata.com/8YIBoR9Z20n\\_Zw6bMn3fU2agoGw.pdf](http://ekldata.com/8YIBoR9Z20n_Zw6bMn3fU2agoGw.pdf)

## Le système solaire

Je continue sur ce thème, voici une vidéo sur le système solaire :

<https://www.lumni.fr/video/les-planetes-sid-le-petit-scientifique>

Je vous laisse aussi des idées pour faire une maquette sur le système solaire !

<https://www.gommeetgribouillages.fr/Espace/maquetteplanetes.pdf>

## Musique

Voici une petite découverte : Le carnaval des animaux raconté !

<https://www.radioclassique.fr/podcasts/le-carnaval-des-animaux/>

Bonne chance !