

Twirling bâton

Le twirling bâton a été créé en 1978 c'est un sport reconnu officiellement en 1985 c'est aux États-Unis que le twirling a été créé. Si tu veux faire du twirling, il y a 2 entraînements par semaine, c'est pour les filles et les garçons. Le club de twirling bâton c'est Twirling club Poitiers. Le Twirling c'est un sport où tu peux faire plein des choses avec un bâton de twirling. Le twirling peut se faire dans tous les pays même si c'est un peu dur pour les petites. J'entraîne les petites filles de 3 à 6 ans, elles sont contentes de moi. Il y a une tenue de twirling, avec un bâton de twirling, et la tenue c'est une jupe avec un maillot, une veste et un collant.

