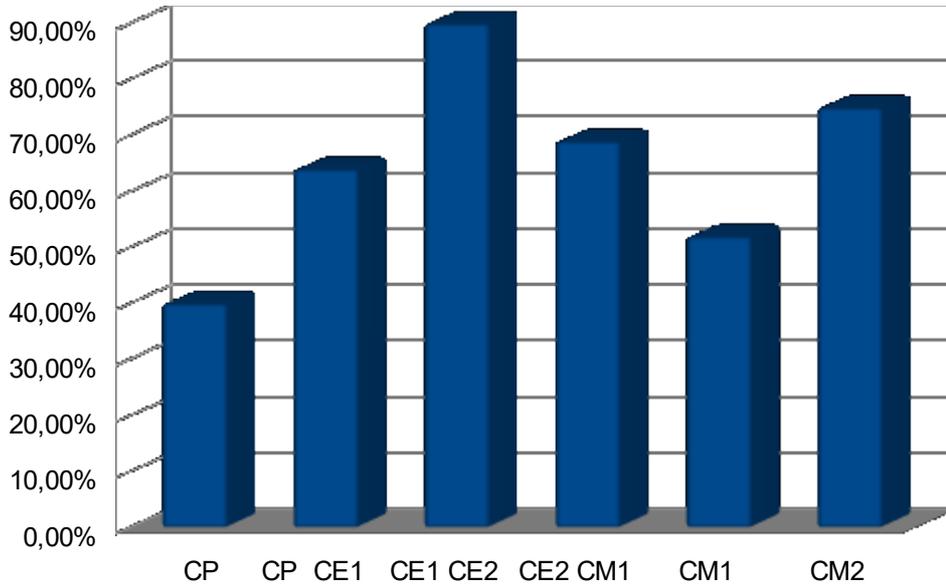


# Les écrans

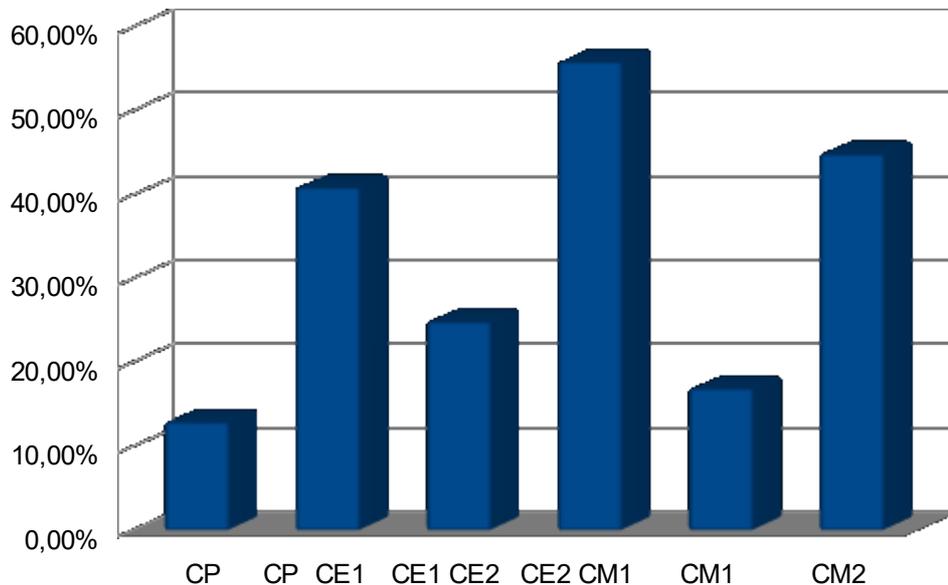
Nous avons fait un sondage sur les écrans puis on a posé des questions aux classes puis on a transformé les réponses en pourcentages. Les réponses sont des oui.

## Pas d'écrans le matin

**Regardez vous la télévision avant d'aller à l'école ?.**

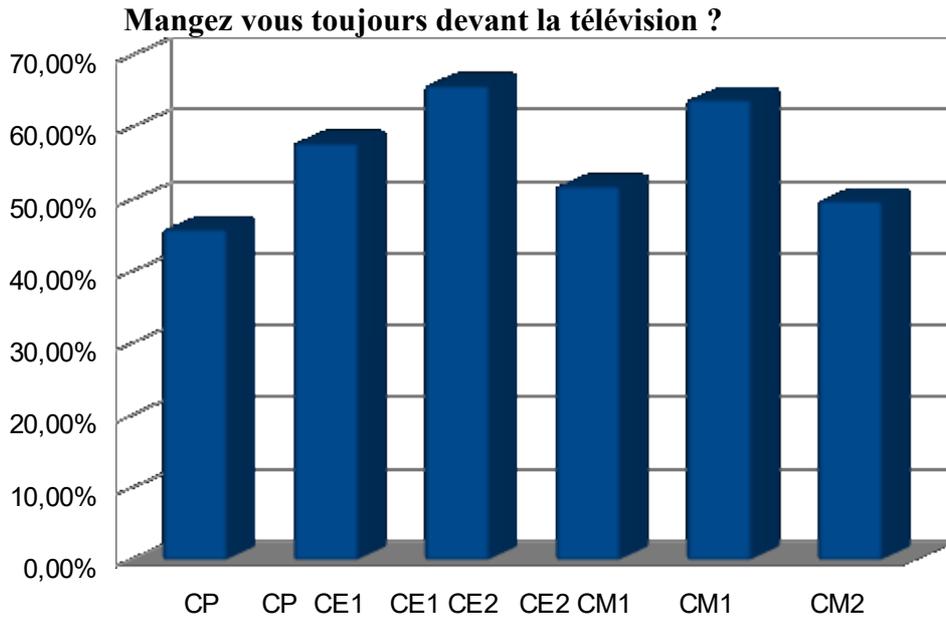


**Jouez vous sur un écran avant d'aller à l'école ?**



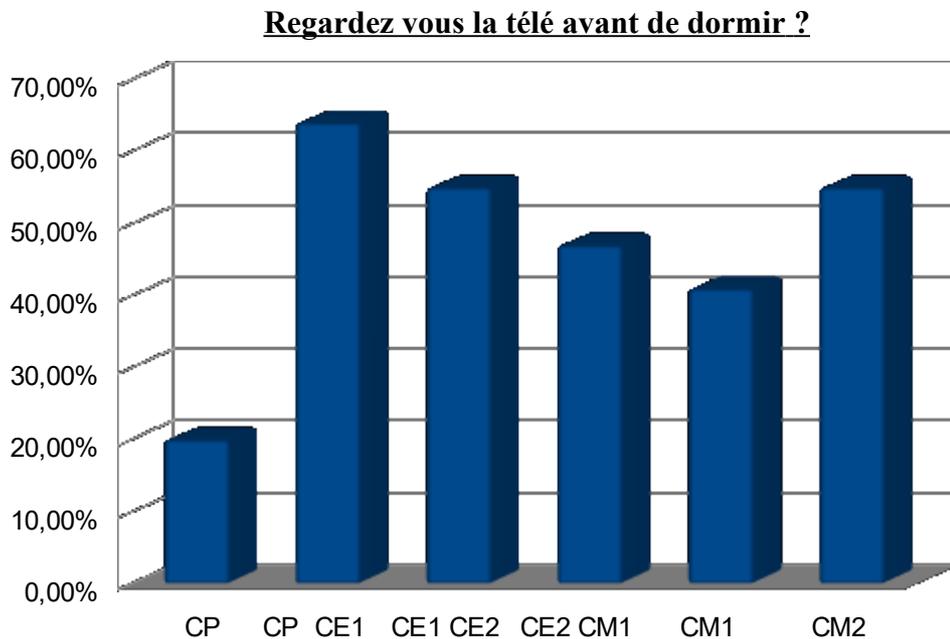
Parce que c'est un capteur d'attention. Après quand on va à l'école, notre cerveau reste concentré sur ce qu'on a vu le matin à la télé.

### Pas d'écrans durant le repas



Il ne faut pas regarder la télé durant le repas parce que le langage est moins développé. On parle moins avec ses parents.

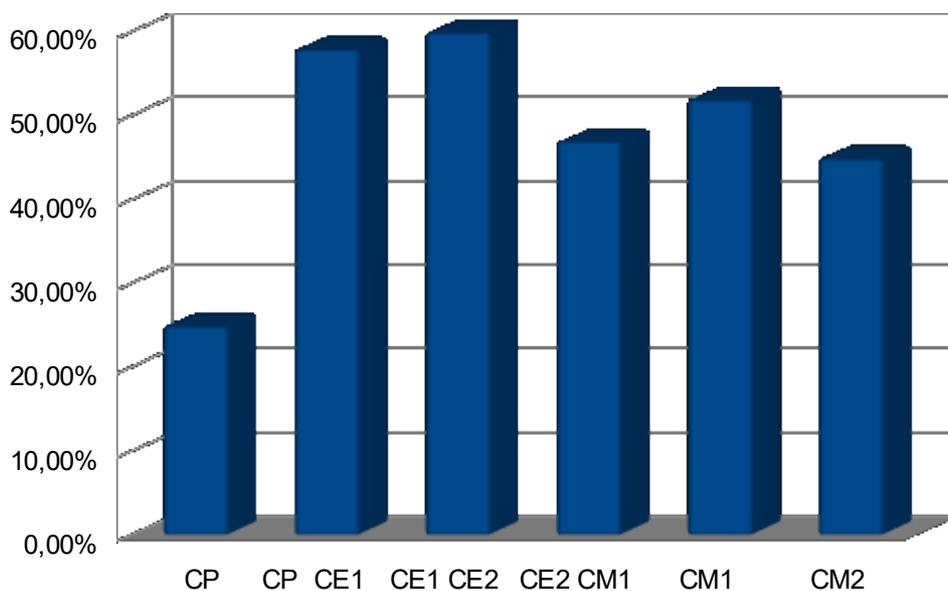
### Pas d'écrans avant de dormir



Il ne faut pas regarder la télé avant de dormir. Les lumières bleues (LED) nous empêchent de dormir. On peut faire des cauchemars.

### Pas d'écrans dans la chambre des enfants

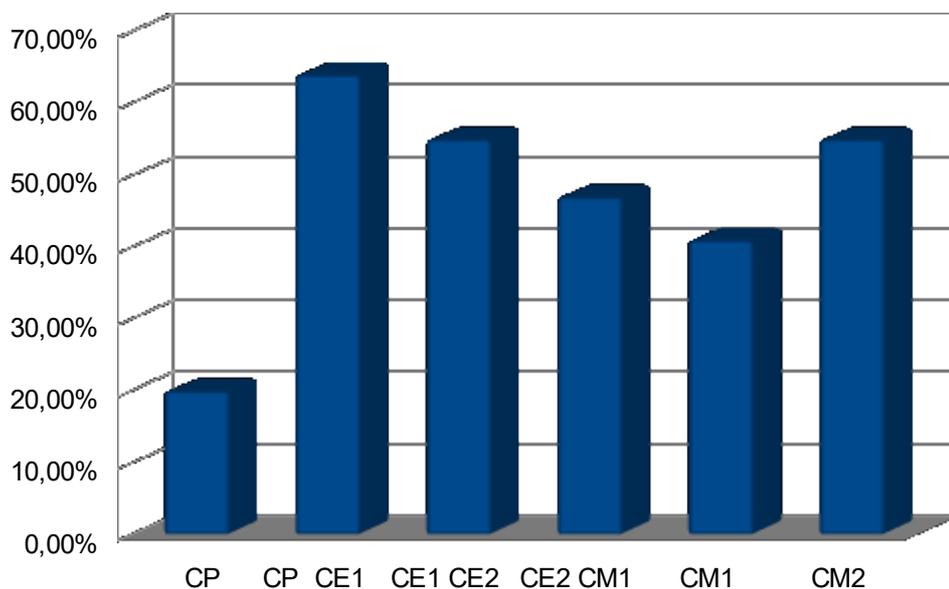
Est ce que vous avez une télévision dans votre chambre ?



On ne peut pas surveiller ce que les enfants regardent à la télé. Ils peuvent voir des images qui ne sont pas adaptées pour eux.

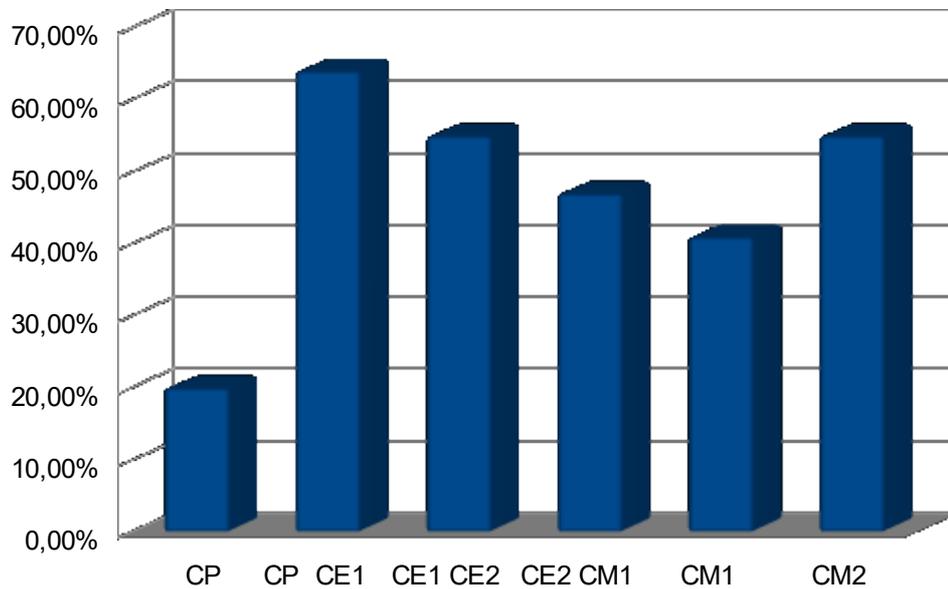
### Le jeu sur écran avant de dormir

Jouez vous sur un écran avant de dormir ?



## Derniers résultats

**Jouez vous sur un écran tous les jours ?**



**Y'a t-il un ordinateur dans votre chambre ?**

