

# Le roller

## Intérêt:

J'ai beaucoup apprécié le roller que je connaissais déjà, car l'année dernière je pratiquais déjà ce sport dans mon autre classe.

## Équipement et sécurité:

Il faut bien penser à mettre son équipement pour ne pas se blesser. Il est composé de: genouillères, coudières, de protections pour les mains et d'un casque.

## Type de parcours:

Nous avons monté plusieurs modules ( plus ou moins raides) , fait des slaloms et appris à s'arrêter.

Pennetault-Chausse Lilou