

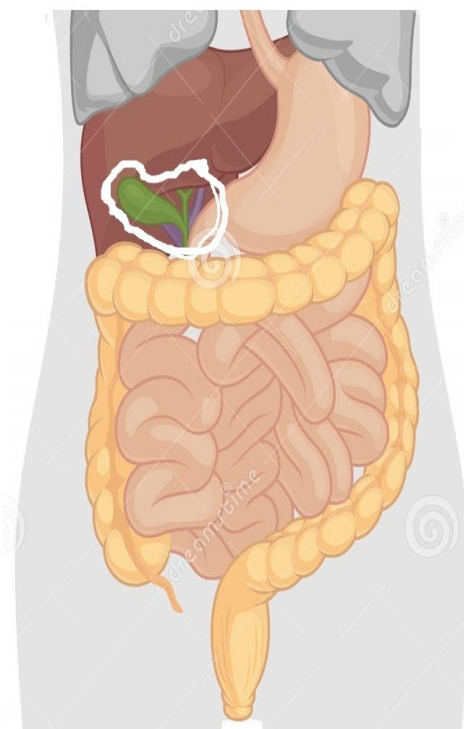
Le diabète

Le diabète est une maladie chronique cela signifie que c'est une maladie à vie.

Il existe deux types de diabète; le diabète de type 1 et le diabète de type 2.

Le diabète de type 1 est causé par l'arrêt complet du du pancréas, l'organe produisant de l'insuline (substance qui permet d'assimiler le sucre). Les diabétiques de types 1 sont aussi appelé insulino-dépendant.

Le diabète de type 2, lui, est dû à l'arrêt partiel (pas totalement) du pancréas.



Dans le trait blanc c'est un dessin du pancréas

voici une carte de diabétique

Pour la France les chiffres sont de l'ordre de 3%. Environ 2 000 000 diabétiques de type 2 connus et 180 000 de type 1. On estime à environ 800 000 le nombre de personnes atteintes de diabète de type 2, mais non reconnues.

On admet qu'il y a dans le monde **415 millions** de personnes diabétiques soit 1 personne sur 11 ! Malheureusement, seule 1 personne diabétique sur 2 est diagnostiquée.

En Europe, il y a selon l'IDF (fédération internationale du diabète) 59,8 millions de personnes diabétiques.

Lorsque l'on est diabétique (types 1 et 2) on peut faire autant de sport que l'on veut ; c'est même recommandé !

Et souvent les gens croient le contraire, mais un diabétique de type 1 peut manger ce qu'il veut car il rajoute de l'insuline en fonction de ce qu'il mange.

A l'inverse, un diabétique de type 2 doit faire attention à ce qu'il mange.

Mais les diabétiques de type 2 peuvent devenir de type 1 l'inverse est impossible.

On peut devenir diabétique de type 2 pour deux raisons :

1^{ère} on peut être héréditaire cela veut dire qu'on l'a car nos parents et souvent nos grands-parents l'ont aussi.

2^{ème} parce qu'on mange très mal.

Pour le diabète de type 1 il n'y a pas de raison.

Soins

Tous les trois mois les diabétiques doivent faire une prise de sang.

Prendre sa glycémie plusieurs fois par jour cela sert à vérifier le taux de sucre dans le sang.

Les diabétiques doivent injecter de l'insuline plusieurs fois par jour.