

# Milk Shake

## ingrédients

- framboises fraîches ou décongelées
- glace à la vanille
- sucre en poudre
- du lait

Mettre 3 grosses cuillères à soupe de framboises dans un verre de sucre.

Ajouter une cuillère à sucre en poudre puis 4 cuillères à soupe de glace à la vanille. Ensuite verser 150 cl de lait ! Enfin mixer le tout.

