

# Les gestes simples contre le coronavirus

## Je limite les contacts avec les autres

Je ne serre pas la main



Je n'embrasse pas



Je ne rends pas visite  
aux personnes malades



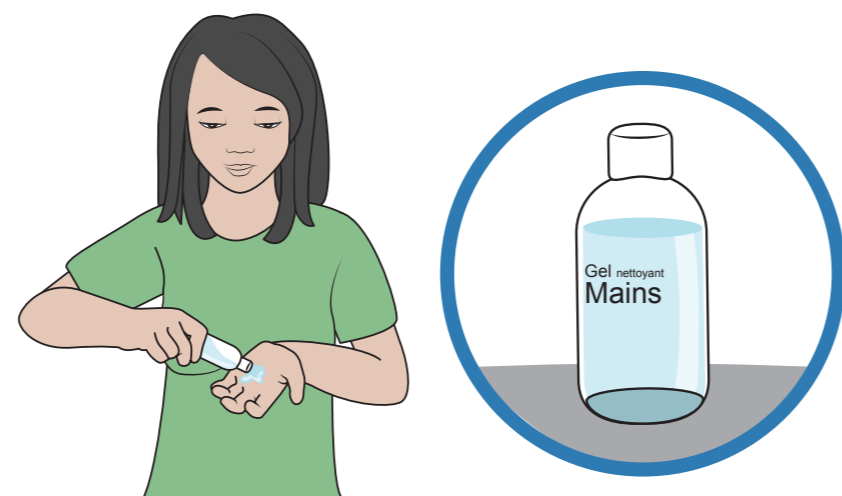
Je ne prête pas  
ma bouteille



## Je me lave les mains avec du savon très souvent



Je peux utiliser un  
gel désinfectant



## Je tousse ou j'éternue

dans mon coude

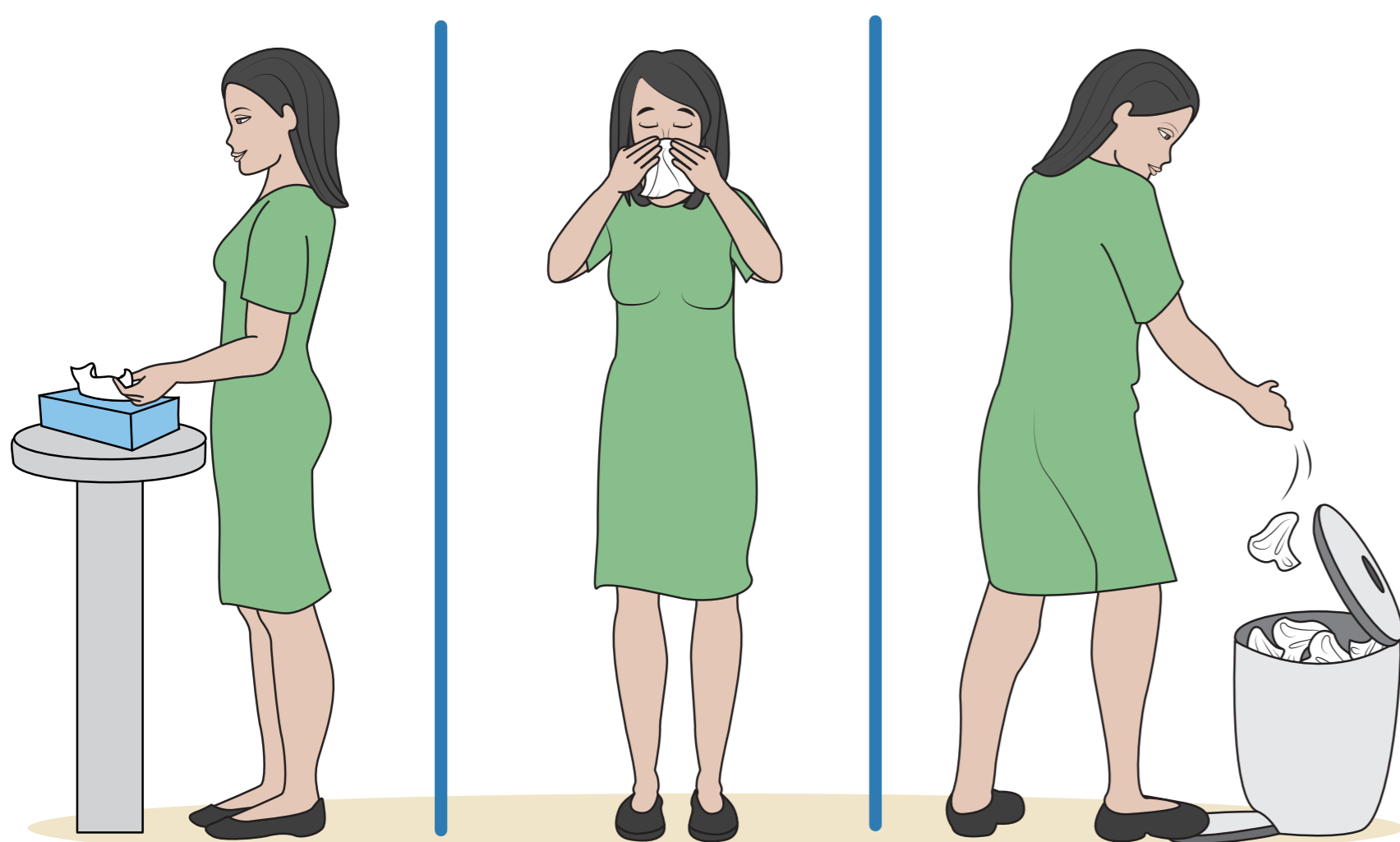


dans un mouchoir

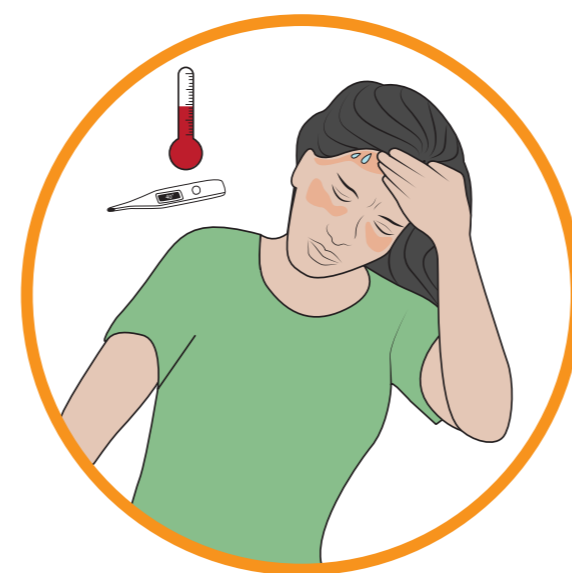


J'utilise un mouchoir une seule fois

et je le jette à la poubelle



Si j'ai de la fièvre, si je tousse, j'appelle mon docteur

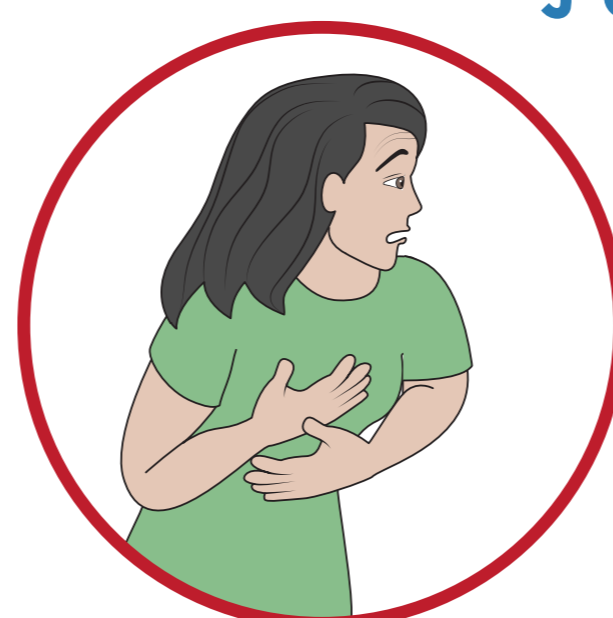


## Si j'ai du mal à respirer

J'appelle le 15

ou je contacte le 114

si j'ai des difficultés à entendre ou à parler



Pour plus d'informations sur le coronavirus  
j'appelle le 0 800 130 000

Retrouvez les posters sur le confinement et l'attestation de déplacement simplifiée sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Où trouver SantéBD ?

SantéBD a le soutien de :

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet

[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

