

Plan alimentaire année 2022 Communauté de Communes du Mellois

semaine du 29 août au 2	<b>lundi</b>				
	<b>mardi</b>			<u>concombre sauce crème</u> <u>poulet au citron et thym</u> duo de haricots verts et beurre	<u>poireaux vinaigrette mlmosa</u> <u>filet de truite sauce beurre blanc</u> <u>purée de PDT</u> yaourt
semaine du 5 au 9 sept	<b>lundi</b>	<u>feuilleté au chèvre</u> Joue de porc confite <u>carottes vichy</u> raisin	<u>melon</u> dos de cabillaud en sauce Blé / courgettes <u>fromage blanc</u>	<u>chou vinaigrette</u> sauté de porc pâtes pomme BIO	<u>tomates vinaigrette</u> riz cantonais <u>salade verte</u> <u>chabichou</u> compote pomme
	<b>lundi</b>	<u>betteraves vinaigrette</u> <u>chipoalatas</u> <u>mogettes</u> <u>faissette</u> <u>prune</u>	<u>concombre vinaigrette</u> axoa de veau poêlée de haricots verts petit suisse	<u>radis/beurre salé</u> <u>torsade de blé dur BIO</u> <u>bolognaise de légumes</u> brle	<u>salade verte, maïs et croûtons</u> <u>sauté de dinde à la provençale</u> <u>broccolis au beurre persillé</u> clarifoutils à l'abricot
semaine du 12 au 16 sept	<b>lundi</b>	<u>Méli-mélio pastèque/melon à la menthe</u> <u>poulet rôti</u> mélange de céréales entremet caramel	<u>haricots verts vinaigrette</u> <u>lentilles et olignons caramélisés</u> risotto aux champignons et tomates cerises crème au chocolat BIO poire	<u>salade verte, lardons, tomme de vache</u> cassiolette de poisson frais <u>poêlée de courgettes</u> semoule au lait coulis de framboise	<u>maquereau à la moutarde</u> <u>boeuf bourguignon</u> filles Kirri
	<b>lundi</b>		<b>mardi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
Semaine 19 au 23 sept	<b>lundi</b>		<b>mardi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
	<b>lundi</b>	<u>duo de saucisson (sec et ail)</u> poisson meunier citronné <u>purée de PDT</u> camembert cocktail de fruits	<u>pizza aux légumes de saison</u> <u>rôti de boeuf BIO sauce chasseur</u> <u>carottes/navets</u> panna cotta fraise	<u>carottes râpées</u> <u>œuf dur</u> à la florentine (épinard béchamel) <u>tourteau fromager</u>	<u>compote de pêche</u> <u>Macédoine / surimi</u> <u>sauté de porc BIO à l'ananas</u> semoule yaourt raisin
Semaine 26 au 30 sept	<b>lundi</b>		<b>mardi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>
	<b>lundi</b>		<b>mardi</b>	<b>jeudi</b>	<b>vendredi</b>