

# Le handisport

(lecture documentaire)

Le handisport regroupe toutes les activités sportives adaptées aux personnes en situation de handicap.

Chaque sport peut être pratiqué par des personnes handicapées, à condition d'y apporter les aménagements nécessaires.

Le handisport a d'abord été utilisé dans un objectif thérapeutique pour la rééducation des personnes handicapées. Puis il est rapidement devenu une activité de loisir puis de compétition.

Depuis 1988, le Comité Olympique a intégré les Jeux Handisports Paralympiques qui se déroulent dorénavant sur le même site et juste après les Jeux pour valides.

Malheureusement, les événements handisport sont encore très peu médiatisés.

Voici quelques images de sports adaptés. Les reconnaitras-tu ? De quel handicap peuvent souffrir les sportifs qui les pratiquent ? (observe bien les images...)

