

Bien se connaître pour mieux comprendre les autres.

Exprimer ses émotions pour contrôler ses réactions.

Expression



Mieux Vivre Ensemble

dans ma classe de CE2
Ecole Jules Michelet
2014-2015

Les compétences

psychosociales :

*Savoir résoudre les problèmes
/ Savoir prendre des décisions*

*Savoir se faire comprendre
/ Etre habile dans les relations*

*Avoir une pensée critique
/ avoir une pensée créative*

*Se connaître soi-même
/ éprouver de l'empathie
pour les autres*

*Savoir gérer le stress
/ savoir gérer ses émotions*



Madame, Monsieur,

Comme indiqué lors de la réunion de rentrée, à compter du mois de janvier votre enfant participera à des ateliers intitulés "Mieux Vivre Ensemble", en lien avec le développement des compétences psychosociales.

Ces ateliers vont lui permettre de :

Développer la connaissance de soi (connaître son corps, se décrire, nommer ses qualités,...).

Développer l'estime de soi (avoir confiance en soi, avoir une bonne image de soi,...).

Apprendre à connaître ses réactions (identifier les situations, mettre un nom sur ses émotions,...).

Ces ateliers auront lieu sur le temps des Activités Pédagogiques Complémentaires,

les mardis et jeudis de 11h45 à 12h15.

Une fois par semaine, en demi-classe, votre enfant bénéficiera d'activités d'écoute et de discussion, sous forme de petits jeux.

L'objectif de ces ateliers est d'amener votre enfant à bien se connaître, à mieux connaître les autres (en mettant en valeur les ressemblances et les différences qui existent); cela permettra à tous de bien vivre ensemble, dans la classe, dans l'école et plus tard dans la société.

Merci d'avance

Odile Farhane-Hélas