

15. **Les Îles Lofoten.** À 200 kilomètres au nord du cercle arctique, s'accrochent des îles étranges, hérissées de pics déchiquetés et animées de milliers d'oiseaux. Il faut les découvrir par la mer, s'arrêter dans ces minuscules ports où les séchoirs à morue s'alignent de part et d'autre des cabanes traditionnelles sur pilotis, et goûter le calme des îlots déserts.

« Kayak aux Lofoten », *Grands Reportages*, avril 1989.

16. La canne à sucre est originaire de Nouvelle-Guinée, où les habitants la cultivaient déjà il y a plus de 3 000 ans. Apporté en Occident au VIII^e siècle par les navigateurs arabes, le « roseau sucré » est acclimaté dans les pays méditerranéens. Toutefois, pendant plusieurs siècles encore, le sucre de canne reste très rare et ne parvient pas à remplacer le miel et les sucres de fruit.

P. Langley, « Mangeons-nous vraiment trop de sucre? », *Ça m'intéresse* n° 43, septembre 1984.

17. Les yeux riaient, pétillants, vifs dans les faces épanouies par le rire, les grosses joues rouges, rebondies comme de belles pommes, hurlaient la santé et la joie; les bras, les jambes, les pieds, les épaules, les mains, le cou, la tête, tout remuait, tout vibrait, tout sautait en eux.

L. Pergaut, *la Guerre des boutons*, Mercure de France.

18. **Les Normands.** Ils venaient par mer de Suède, de Norvège et du Danemark. Ces pays étaient très pauvres. Les habitants y trouvaient difficilement de quoi se nourrir. C'est pourquoi ils allaient chercher dehors de la nourriture.

Chaque année, au printemps, des Normands montaient sur de grandes barques. Ils choisissaient pour chef le plus brave d'entre eux, qu'ils appelaient roi de mer.

E. Lavis, *Histoire de France CM*, 1914, Armand Colin.

19. Au Moyen Âge, les villes se développent et les remparts deviennent vite trop étroits. Mais ils assurent la sécurité et les bourgeois s'entassent dans des maisons construites en hauteur. Les ateliers et les boutiques s'ouvrent sur des rues bruyantes, étroites et boueuses. On commencera à les paver au XIII^e siècle seulement.

J. M. L.aporte, D. Pain, *Histoire de France CMI*, Istra.