

Menus des Restaurants scolaires de la Ville de Niort

Du lundi 19 septembre 2016 au vendredi 23 septembre 2016

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
			LA MELODIE DES METS LOCAUX	
Maquereaux moutarde	Radis* - beurre	Asperges vinaigrette	Salade verte BIO* et œufs durs BIO	Pastèque BIO*
Escalope de dinde au curry	Rôti de veau (origine france)	Tortilla (œufs)	Lapin	Colin meunière
Pâtes	Trio légumes	(pommes de terre* et oignons*)	Ratatouille BIO*	Quinoa gourmand
Fromage frais aromatisé	Fromage	Comté	Yaourt nature fermier	Morbier
Prunes*	Riz au lait	Pêche*	Galette BIO	Compote

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Pain	Lait nature		Lait aromatisé ou nature	Fromage blanc
Fromage	Barre de céréales		Pain et beurre	Pain et pâte à tartiner
Jus de fruit	Compote		Poire*	Eau

Du lundi 03 octobre 2016 au vendredi 07 octobre 2016

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salades mélangées*	Tartine de reblochon et tomates*	Pastèque BIO*	Carottes râpées BIO*	Rillettes du Mans
Lasagnes Bolognaise (bœuf origine france)	Omelette	Dorade à la moutarde	Filet de poulet	Blanquette de veau (origine France)
Fromage mi-chèvre	Choux brocolis*	Pommes de terre BIO*	Courgettes et aubergines BIO*	Riz
Pruneaux au sirop	Crème dessert	Fromage blanc	Yaourt brassé aromatisé	Pyrénées
	Poire*	sur lit de compote	Gâteau	Orange*

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait nature	Pain		Lait aromatisé ou nature	Petits Suisses aromatisés
Céréales	Fromage		Pain et beurre	Pain et chocolat
Banane*	Jus de fruit		Compote	Eau

Du lundi 26 septembre 2016 au vendredi 30 septembre 2016

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Tomates BIO*	Choux-fleurs* vinaigrette	Lentilles BIO et feta	Concombres*	Feuilleté de la mer
Saumon sauce Hollandaise	Pintade	Sauté de bœuf BIO (origine France)	Cœur de veau (origine france)	Rôti de porc
Epinards en branche	Boulgour aux petits légumes*	Fenouil braisé*	Purée de pommes de terre*	Haricots beurre
Saint Paulin	Petit Suisse nature	Fromage portion	Crème anglaise et	Tomme blanche
Tourteau fromagé	Raisin*	Banane*	œufs à la neige	Pomme*

Gouters (écoles maternelles)

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Lait nature	Lait aromatisé ou nature		Pain	Yaourt aromatisé
Pain et miel BIO	Gâteau		Fromage	Pain et beurre
Kiwi*	Compote		Jus de fruit	Eau