

ÉPIDÉMIE DE ROUGEOLE EN NOUVELLE-AQUITAINE

Alerte sanitaire
Info prévention

22 janvier 2018



Une épidémie de rougeole touche actuellement la Nouvelle-Aquitaine.

- > Plus de 100 cas depuis novembre 2017
- > 32 hospitalisations nécessaires
- > 2 départements particulièrement touchés : la Gironde et la Vienne

La rougeole est **une maladie hautement contagieuse à prendre au sérieux!** Elle peut nécessiter une hospitalisation et entraîner des **complications neurologiques graves** pouvant aller jusqu'au décès. (Entre 2008 et 2012, une importante épidémie de rougeole a atteint plus de 24 000 personnes, causant plus de 30 complications neurologiques graves et 10 décès en France.)

Comment s'en protéger ?

Une priorité pour se protéger et stopper l'épidémie : vérifier sa vaccination

La grande majorité des personnes touchées par l'épidémie actuelle n'étaient pas vaccinées. La couverture vaccinale en Nouvelle-Aquitaine est insuffisante pour faire face à cette épidémie.

Il est urgent de vérifier sa vaccination (2 doses sont nécessaires pour être protégé).

Ce vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) est recommandé dès la petite enfance à 12 et 18 mois (2 doses), mais **peut être rattrapé à tout âge.**

Attention! Contagion!

Une personne atteinte de rougeole est contagieuse depuis la veille des 1ers symptômes jusqu'à 5 jours après l'apparition des 1ers boutons. Elle **peut infecter entre 15 et 20 personnes.**

Quels sont les symptômes & quand apparaissent-ils ?



Les symptômes peuvent commencer à tout moment **de 7 à 18 jours après avoir été en contact** avec la personne atteinte de rougeole.

Au début la rougeole ressemble à un rhume.

Une toux, une fièvre supérieure à 38,5°C, le nez qui coule et des yeux rouges-larmoyants sont courants.



Quelques jours plus tard, des **boutons rouges** apparaissent sur le visage, puis se répandant sur le reste du corps.

Si vous ressentez ces symptômes

Consultez au plus vite votre médecin traitant !

Portez un masque par mesure de prévention.



à domicile

- > éviter les contacts avec l'entourage
- > Si vous avez besoin de vous déplacer, **portez un masque**
- > aérer les pièces régulièrement
- > lavez vous les mains régulièrement



à l'école / au travail

Afin de limiter les risques de contagion, il est préférable de **rester chez vous** :

- > 5 jours minimum à partir du début de l'éruption des boutons,
- > 10 jours dès l'apparition des premiers symptômes.

Vous devez prévenir l'école ou votre employeur pour déclarer le cas.