

## Comment se manifeste la puberté ?

L'adolescence est caractérisée par la **puberté**, la période de transformation qui marque le passage de l'enfance à l'âge adulte. Chez la fille comme chez le garçon, les **organes génitaux** (ovaires ou testicules) vont stimuler le développement de l'appareil génital\* et son fonctionnement : **premières règles** chez les filles et **premières éjaculations\*** chez le garçon.

Des caractères sexuels secondaires apparaissent : pilosité (poils), acné\*, modification de la stature (taille), augmentation de la taille des seins chez la fille, du pénis chez le garçon et mue\* de la voix masculine.

Pendant cette période, l'affectivité, le caractère et le mode de relation avec les autres peut aussi changer.

### Définitions :

L'appareil génital\* (ou appareil reproducteur) : c'est l'ensemble des organes dans notre corps qui servent à nous reproduire.

Acné\* : boutons provoqués par un excès de sébum (gras).

Une éjaculation\* : émission et expulsion de sperme.

La mue\* : changement de voix.