

## Recettes de produits d'hygiène « fait-maison » de Lohan

### Mousse à raser

#### Ingrédients :

60 g savon de Marseille râpé ou en paillette  
1 cuillère à soupe d'huile d'olive  
100 ml eau déminéralisée  
10 gouttes d'huile essentielle de lavande



1. Dans un premier temps, je râpe le savon de Marseille et le laisse sécher dans un bocal à l'air libre pendant 48h.
2. Ensuite, rien de plus simple, je mets tout dans le mixeur et je mixe jusqu'à obtenir une pâte lisse et homogène!
3. Et pour finir, direction le frigo pour la conservation!
4. Pour l'application, prenez un blaireau humide pour faire mousser correctement la pâte!

### Baume à lèvres



#### Ingrédients :

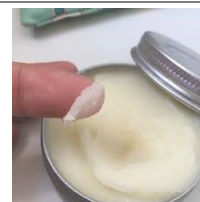
2,5 g d'huile de noix de coco  
3,5 g de beurre de karité

1. Faites fondre au bain-marie tous les ingrédients.
2. Une fois le tout fondu, versez le tout dans votre pot ou stick vide (attention, ça se solidifie très vite !).
3. Laissez refroidir votre baume et voilà le travail !

### Déodorant

#### Ingrédients :

4 cuillères à soupe d'huile de coco  
5 gouttes d'huile essentielle de palmarosa  
2 à 5 c à s de bicarbonate de soude très fin



- Dans un bain-marie, faire fondre l'huile de coco;
- Une fois fondue, ajouter le bicarbonate de soude, l'huile essentielle et bien mélanger.
- Couler votre déodorant dans un petit contenant, le placer au frigo pour le faire figer plus rapidement (question que l'huile et les poudres ne se séparent pas) et hop!

Ces produits se conservent 2 mois au réfrigérateur.