

Leçon

GEO....

Mon lieu de vie

Où se situe ma région en France ? Mon pays en Europe ?

Notre région, la Nouvelle Aquitaine, appartient à un pays : **la France**. Ce pays est lui-même situé dans un territoire plus grands : **l'Europe**.

La France se situe à l'Ouest de l'Europe, elle est bordée par plusieurs frontières naturelles : l'océan Atlantique à l'Ouest, les Alpes à l'Est, les Pyrénées et la mer Méditerranée au Sud.

Au nord et à l'ouest de la France, on trouve des plaines et des plateaux. Au sud et à l'est, on observe de hautes montagnes et des massifs peu élevés. On compte cinq grandes zones montagneuses : les Vosges ; le Massif Central ; le Jura, les Alpes et les Pyrénées. Certaines montagnes servent de frontière naturelle avec d'autres pays (ex : Les Pyrénées → frontière entre la France et l'Espagne ; Les Alpes → frontière avec l'Italie et la Suisse).

La France est traversée par cinq grands fleuves : la Loire, la Garonne, la Seine, le Rhône et le Rhin qui coule aussi en Allemagne.

En Europe, les grandes plaines et les fleuves ont de tout temps facilité la communication entre les européens.