

## Les principales unités de mesure de durée et leur équivalence

1 **mois** = 28, 29, 30 ou 31 jours  
 1 **mois** = 4 semaines  
 3 **mois** = 1 trimestre  
 6 **mois** = 1 semestre

1 **millénaire** = 1000 ans  
 1 **siècle** = 100 ans



1 **an** = 12 mois  
 1 **an** = 365 jours  
 1 **an** = 52 semaines

1 **semaine** = 7 jours

1 **heure** = 60 minutes  
 1 **heure** = 3 600 secondes

1 **minute** = 60 secondes



1 **jour** = 24 heures

$\frac{1}{4}$  **heure** = 15 minutes

$\frac{1}{2}$  **heure** = 30 minutes