













Menus du 9 au 27 Mars 2015

 Lundi 9 Mars 2015	 Lundi 16 Mars 2015	 Lundi 23 Mars 2015
<p>Radis Sauté de veau à la crème Et petits légumes Fromage Chou à la crème</p>	<p>Salade de mâche Couscous Semoule Fromage Compote</p>	<p>Salade de chou fleur Bœuf bourguignon Pomme de terre vapeur Fromage Fruit</p>
 Mardi 10 Mars 2015	 Mardi 17 Mars 2015	 Mardi 24 Mars 2015
<p>Salade de pâtes multicolores et dés de gruyère Blanquette de dinde Champignons Gervita Fruit</p>	<p>Repas Mexicain Guacamole et tacos Fajitas Flan mexicain</p>	<p>Pâté de foie Lapin au roquefort Haricots verts Fromage Fruit</p>
 Jeudi 12 Mars 2015	 Jeudi 19 Mars 2015	 Jeudi 26 Mars 2015
<p>Velouté d'endives au bleu Omelette Pommes de terre sautées Fromage Fruit</p>	<p>Velouté d'artichauts au curry Potée de montagne Fromage blanc Fruit</p>	<p>Riz niçois au thon Noix de jambon au miel Salsifis Fromage Fruit</p>
 Vendredi 13 Mars 2015	 Vendredi 20 Mars 2015	 Vendredi 27 Mars 2015
<p>Carottes râpées Saumon Perle de blé Yaourt</p>	<p>Salade de champignons crus Poisson cabillaud Ratatouille Petit suisse</p>	<p>Salade de concombres Poisson colin Purée d'épinards Fromage Paris Brest</p>

Menus validés par la diététicienne de la
Communauté de Communes de Haute Saintonge

